

ప్రణావమత్రగంధమాల:—

ఓమ్

భారతవర్ష

పునర్నిర్మాణము.

Translation of

Re-organization of India.

(3 వ ప్రచురణము.)

1933



స్వామి వేదానంద.

భారత సేవాశ్రమ సంఘము.

సర్వస్వామ్యసంఘ్ లితము]

[కెల 0—4—0.

ప్రణవమతగ్రంథమాల:—

ఓమ్.

భారతవర్షపునర్నిర్మాణము.

Translation of
Re-organization of India.

(3 వ ప్రచురణము.)

1933



స్వామి వేదానంద.

భారత సేనాశ్రమ సంఘము.

[సర్వస్వామ్యసంకలితము]

[వెల 0-4-0.]

కాకినాడముద్రాక్షరశాల,

కాకినాడ.

1933.



జగద్గురు ఆచార్య శ్రీమత్ స్వామి ప్రిణవానంద.

ప్రస్తావన.

—:0:—

ఈచిన్నిపాత్రమును ప్రచురించుటలో, వేదాంతచర్చలును, అనర్థములగు నూహాసమూహములును, ధీమంతుడగువాని అంతుపంతులేని ఆలోచనలను, ఆవిష్కరింపవలెనని మాయుద్దేశ్య మేమాత్రమును గాదు. అట్టివాని కిది చాల మారము.

తత్వమననేదో, బ్రహ్మజ్ఞానోదయమననేదో, పరమాత్మనెఱుంగుటెట్లో, వివరించుటకును, భారతసేవాశ్రమసంఘముయొక్క నిర్మాతయు, నిర్ణేతయు నగు నొక పరమపురుషుని ప్రదర్శించుటకును ఈపుస్తక ముద్దేశింపఁబడినది.

ఈపరమపురుషుఁడు — ఈరక్షకుఁడు — ఈప్రభువు — తన దివ్యాదేశమును మానవకోటికంతటి కొసఁగియున్నాడు. అతని విశ్వతోజుఖపాయకత్వము క్రిందనే, భారతవర్షముయొక్కయు, నిత్యమానవకోటియొక్కయు విమోచనమును సాధించుటకై ఈసంఘము స్థాపింపఁబడినది.

నిర్విమానవతత్వముగల (‘‘సవాతసధర్మము’’) అనాద్యతమగల సవానార్యవృత్తిత్వేన నాగరకతను, పునఃప్రతిష్ఠించుటయు, సాధారణజాతీయజీవితమును సంస్కరించుటయును, ఉచితముగను నిసంహముపెని జేసికొనినది.

ఈ భారతవర్షలో జ్వలించు సహృదయములందు నిరుత్సాహము నిరారాధనం గల్పింపవచ్చును. కాని పరమేశ్వరుని

సందేశమిదేశికోత్తమునిద్వారా ఇటు లావిష్కరింపబడినది.

“ఈసంఘముచేనిర్నివృణ్ణమార్గముననేభారతవర్షమువిముక్తి నొందఁ గలదు.”

ఈ సంఘముయొక్క సందేశమును గుఱించియు, దాని కార్యక్రమము వర్ధతిని గుఱించియు కొన్నివిషయము లీపుస్తకమున వివరింపఁబడినవి.

ఈసంఘముయొక్క కార్యక్రమము, స్వామిభవలక్ష్మ్య మాతృప్రై అశాస్త్రీయముగాక, శ్రుతిప్రకాశకమై, శేదోక్త మగుమార్గమునే అవలంబించుచున్నది—అనగా కలకాల మునా దేభిగవంతుఁ డేదివ్యసందేశము నొసంగి యున్నాఁ డో దానినే, నేఁడు, ప్రజలచే నాచరింపఁ జేసి, వారి నుద్ధరించుట కీ సంఘము పూనుకొన్నది. కావున ఈ పుస్తకము లో సిద్ధాంతములు, లక్ష్యములే తప్ప, వివాదములు, వితర్కములు చెప్పఁబడవు. అంతమాత్రమున నిది నిర్వివాదనీయమును, నిర్వితర్కనీయమును అగు స్వచ్ఛందపద్ధతి ననుసరించుచున్నదని ఎంతమాత్రము నర్థముగాదు. కాని అన్ని వివాదములకు అన్ని వితర్కములకు అవధియును, ఆధ్యాత్మిక దృష్టికే గోచరించునట్టిదియు, మానవమానసవికారముల కందనిదియు నగు, పరతత్వ మను గట్టి పునాదిపైననే యీసంఘముయొక్క వర్ధతు లాధారపడియున్నవి.

ఓ. మ్.

పునర్నిర్మాణము.

పునరుత్పత్తియు, పునరుద్ధారణమును, నేడు జాతికి ముఖ్యవసరములైయున్నవి. కాని నేడు భాతవర్షపునర్నిర్మాణమున కవసరములైనవి అనన్యధా నామాకము. అనర్గళవిశ్వాసము, అప్రతివాదధైర్యము, అన్యాయాచారనాశయము, అనవరతకార్యశీలత. కావున నిజయాభిషేకము జరుగవలెనన్న, జాతి, తన శక్తిచర్యస్వమును, సకమునకమునుండి కూడఁదీసికొని పనియోగింపవలసియున్నది.

సిద్ధాంతములకు నున కే కొడుకములము; ప్రభములకు, ద్వాఖ్యానములను, తానన్యాయములకు, చిహ్నము, తమవ ఏబదేండ్లనుండియునులేదు. పనియోగము తలఁపారములుగు కన్న చేతలమూరి చిన్నమే మేలగుదు! ప్రస్తుతకామునకావలసినది పనిగాని భాషగాదు. అవిరళకర్మశౌర్యమునుదినజీవితసరణిలో సంతవర కనుష్ఠింపఁబడుననియే అభినాతనవచారణీయాంశము; ఎంతవరకు ప్రదర్శింపఁబడుననికూడ అభినాతనాభినివేశము. ఫలితార్థమేమన:—

(1) ప్రప్రథమమున క్షానధనుడగు నొక త్రివేదిని, (స్వామిని,) చేబట్టి, తదీయదివ్యప్రసాదాధీనులమై, ఆతని

ఆర్షపాదములనన్నిధిని హిందువుల ఆదర్శధర్మము లెఱుంగఁ దొడఁగవలెను.

(2) పిమ్మట వందలువేలుగా, వారికాత్మారాధనము నలుపుచు, తదాదర్శధర్మములను మన మొక్కొరిజీవితములందనుష్ఠింపవలెను.

(3) పిదప తదాదర్శధర్మములను సంఘములో నెలకొల్పుటకుఁ బూనుకొనవలెను.

(4) మనమందర మీయాశయములకు బలమొసంగుటకై ఆవిజ్ఞానమూర్తిచుట్టు నొకసంస్కర్మముగాజేరి. మన కెల్లర
కాతఁడొక్కడే దేహము, ఒకటే చిత్తము, ఒకటే యాత్మ,
ఒకటేమూర్తి, తుదకొక్కటే ప్రత్యక్షావధి, తదంతర్గతాదర్శ
గుణమూర్తి యాతఁడొక్కడే యని భావించుచుండవలెను.

ఆదర్శగుణములను యథాపూర్వముచేయుట పైనొక వంకను, ఇంకొకవంక బహుధాభివ్యమైన శక్త్యుత్సాహముల పునరుద్ధరించుటపైనను, హిందూదేశవిమోచన మార్గరహడి యున్నది.

క్రమనిర్మాణములేనిదే ఏమహాకార్యమునుగాని సాధిం
చుటకు వలనుపడదు. మన మొకసారి ప్రాచీనప్రపంచచరిత్ర
మును పరిశోధించితిమేని పురాతనప్రపంచజాతులన్నియు యీ
క్రమనిర్మాణమూలముననే ఆశ్చర్యకరమగు కృతార్థతాయుశో

విభవముల సాధింపఁగలుగుట కాననగును. బౌద్ధమతము లోకమున ముప్పాతికపా లాక్రమించుట కేది తోడ్పడినది ? ప్రపంచములో నర్థభాగము నాక్రమించుటకు మహమ్మదీయ మతమున కేది సాయమైనది? క్రైస్తవమతము లోకమంతటను వ్యాపించుట కేది నిహాయపడినది ? వీటికన్నిటికిని అజయ్య మగుక్రమనిర్మాణబలమే మూలకారణము. పాశ్చాత్యదేశ ములనుండి మన మీ క్రమనిర్మాణార్థమును గ్రహించిన గ్రహింతుముగాక; దానిని మనధర్మములు, మన పద్ధతులపై ననే నడపింపవచ్చును.

వ్యక్తికి వ్యక్తిగాఁ దీసికొని పోల్చినపక్షమున, మనము ప్రపంచములో పురోగమించు నేదేశవాసులకుగాని తీసి పోము; పైపెచ్చు, అనేకవిషయములలో అతిక్రమింపఁగలము కూడను.

కాని మనకు కావలసినదేమన కలసికోలుకట్టుబాటు— అనగా, బలసమీకరణము, అభిప్రాయసంయోజనము నైక్తి సంయమనము ఈనిర్మాణకార్యోత్సాహము నిద్రాణములైన మనయీయాత్మలనుపునఁజైతన్యాన్వితములుగాఁజేయునటకు దేశమాతావిమోచనకార్యము ఒక్కఅంగుళమేని ముందుకు జరుగదు; జరుగలేదు. ఈక్రమనిర్మాణకార్యసాధనమార్గమున మనప్రత్యయగోళేత మిదియే— ఏదన—వ్యక్తిగతప్రయోజనములు, సాంఘికప్రయోజనావేదికపై నమర్చింపుడు.

పునః ప్రతిష్ఠ.



ప్రపంచకము శ్రుణభంగురము. ఎల్లప్పుడు నొకేచూ దిరి పరిస్థితులుండుట అసంభవము. అనవరతము, అభివృద్ధికో, శ్రీణదశకో ఈ భౌతికస్పృష్టి పరిక్రమించుచునేయున్నది. ఇది భౌతికనిర్ణయము. కాన వ్యక్తిజీవనముగాని, సాంఘికజీవనముగాని, జాతీయజీవనముగాని, ఈ భౌతికనిర్ణయమువలన మారుదురు. తప్పించుకొనలేవు.

కావున ఈ ప్రవృద్ధిప్రపాతములమధ్యమున, ఈ ర్థన ప్రతివర్ధనముల అంతరమున, దిగుగుచున్న ఏజాకీ కేసి, ఏదో అననేల ? ప్రతిజాతియు స్వీయజీవితకాలచక్రక్రమమున నొక్కసారి యున్నతినొంది, స్వకీయవ్యాపారనాగనితా విశేషములచే ననేకవిధములుగా కీర్తనీయమై, ప్రపంచమున కెల్ల నాభరణాయమానమై, సర్వదేశసంసేవ గొనుచు, సామ్రాజ్యపాత్రమైయుండును; కాని కాలక్రమమున దాని యుచ్ఛదశ పోయి, దానిమహాన్నత్యము మసిపాలుగాక తీరదు. ప్రపంచ పరిణామమున నేలపాలైన ప్రతిజాతిచరిత్రయు నీ యంశమునే విస్మరింపజేయుచున్నది. ఐగుప్తీయులు, బాబిలనీయులు, శూయనీషీయులు, పారశీకులు, గ్రీకులు, రోమకులు, ఏరిజా

తులు భౌతికనాట్యరంగమున, నటించి, కాలగతిని తెరచా
టైరి. ఈజాతులు కతిపయశతాబ్దములుమాత్రమే భూమిపై
వర్ధిల్లి, మరల నెన్నటికి మేల్కొనని పెద్దనిద్రురఁ జెందినవి.
వానివాని పూర్వగాధాసహస్రములు నేడు పుక్కిటిపురాణ
ములు, పిట్టకథలలో నంతర్లీనములైనవి.

కాని ఉన్న విచిత్రమంతయు హిందూదేశమునుగుఱిం
చియే! భూముఖమున నవతరించినజాతుల కెల్ల హిందూజా
తియే పురాతనమైనదని చెప్పటలో నతిశయోక్తి ఏమాత్రి
మును లేదు. కాని కతినమగు పరీక్షలకుఁ జిక్కి, సంఘట్టన
ముల పాలై, నూత్నయుగముల కరిభ్రమణములకు సంఘర్షణ
ములకోర్చి అప్రతిహతమగు చెతన్యశక్తితో జాతీయతను నిలు
పుకొన్నజాతి హిందూజాతియొక్కటే; బిలుపుకొన్న దేశము
హిందూదేశమొక్కటే! ఎయ్యది మన జాతికట్ట చైతన్యప్ర
భావము నిచ్చినదో ముందుముందు చర్చింపఁబడును.

ఇతరజాతు లన్నియు చచ్చి ధ్వంసమై పోయినను,
ఎంతటి క్షీణదశయందైనను, నిరాశాజనకస్థితియందైనను,
ప్రాణములతోనున్నది హిందూజాతియొక్కటే. శతాధిక
శతాబ్దపర్యంతమగు హిందూజాతి తన జీవితచర్యలో తెంపు
లేని కష్టప్రయాసములకోహటించి, పెనగులాడవలసివచ్చినది.
తన్ములమున దేశీయాభివృద్ధి కాటంకము గల్పించునొకమాం
ద్యము, జాడ్యము ప్రజల నావహించెడిది. దేశీయవృత్పత్తి

స్తబ్ధభావము వహించి, సర్వము నాశనమునకు చారిచూపె
డిది. తుదకు పరాత్పరుడే లోక మధర్మయము గాకుండు
నట్లు, శ్రీకృష్ణుడు, బుద్ధుడు మున్నగు మహామహులవలె
లోకమున నవతరించి, భూరిధర్మప్రవర్తయితయై, పునరు
జ్జీవనకారకమును త్రిభువనోల్లాసకరమునగు స్వీయబోధా
మృతములచే ప్రజాహృదయముల నింపి వారికి పర్యుత్సా
హముకలిగించువాడు. ఈ నూతనచైతన్యోద్వేగము ప్రజలను
మరల కొన్ని శతాబ్దములవరకు నడపించి, అది తఱిగిపోగానే
మఱల ప్రజల నుద్వేజితములచేయుటకై అమానుషశక్తి వేటొకటి
వలయుటయు వేటొక యుగపురుషుడు కాలోచితముగా
నుత్పన్నమగుచుండును. ఈ విధముగా హిందూదేశము మాటి
మాటికి కిందబడచు, కాని దిగిగుడేకత మెనడెత్తామాయతో
మరలమరల అధ్యాత్మికపర్యవర్తకములగు నిట్టి విజ్ఞుల బోధ
లచే తలనెత్తుచున్నది. ఇట్టి పునఃస్పృహపనయుగములు, కురు
క్షేత్ర సంగ్రామానంతరము, శాతమబుద్ధుని కాలమునను శం
కరుడు, రాక్షసుడు, శ్రీచైతన్యప్రభుడు మున్నగు వారి
కాలములందును గుర్తింపబడుచున్నవి.

కనుక అధర్మాధఃపారాశమునకు దేశ మేనియునును
దిగబడిపోవుచున్నదో, ఎప్పుడు జాతి నవోదయమునకు, స్వే
చ్ఛకై తటతట కొట్టుకొనుచున్నదో, అప్పుడు, అధ్యాత్మిక

పురుషసింహము లవతరించి, దేశమును, జాతిని, సంఘమును, సనాతనధర్మనియమములపై ప్రతిష్ఠింతురని తెలిసికొంటిమి.

అట్టిక్షీణదశయే ఇప్పుడు జాతిని గొంతునులిమి చంప నున్నది. మనమందరము, ఎవరేని ఒకపుణ్యాత్ముడు నడుమువిడిగి కూలబడినయీజాతిని, మరల శక్త్యుత్సాహములు గొలుపునాయని యాశించుచున్నాము. ధర్మసంస్థాపనము జరిగినదా, సరియే, తేనిచో జాతి నిశ్చయముగా దుర్గతిపాలగును. హిందూదేశము అదృష్టవశాత్తూ, అట్లననేల, విశ్వమూనవకోటిదుష్టమువలన చీరవాంఛితమైన అరక్షకుడు రానేవచ్చినాడు; ధర్మసంస్థాపన అరంభమయేయొన్నది. కావున, భారతసూర్యసంతానమున, ప్రతిప్రియపుత్రుడు, తనవైనందును సుత్తరవాదమును గ్రహించి, కార్యరంగమున కుటకీ, ఈధర్మసంస్థాపనామహాకార్యమునకు, తన యుడతాభక్తి తాఁ గావించి, విశ్వమూనవకల్యాణమునకు తోడ్పడునుగాక.

రక్షకుడు.

“పరిత్రాణాయ సాధూనామ్, వినాశాయచ దుష్కృతామ్,
ధర్మసంస్థాపనార్థాయ సంభవామి యుగేయుగే !”

పరమేశ్వరుని ఈదివ్యవాక్యము అనేకతాబ్దముల
నుండి భారతీయజీవనమున నిరూపింపఁబడిన యంతమే !
భవిష్యత్తునను నిరూపింపఁబడ నున్నదికూడను.

భారతదేశము, తన ఈసందిగ్ధావ సాయము—మరంత
క్షీణదశయును, గాఢతరాశాభంగములందును—ఒక దివ్య
పూరుషుని, ఒక యోగిని, ఒక మానవాతీతుని, తన కధిస్తా
తగా, ఇష్టార్థముఁ బడయుఁగలిగినది ఈమహాసుభావము,
బాల్యమునుండియు, మనస్సంధానమునకు, విషయపర్యాయో
చనమునకు, స్వోచ్ఛ మర్పించినాడు. ఈపర్యాయోచనవలన
నాతఁడు, ఉత్తమోత్తమమగు తత్వమును గ్రహించుటకు
అజ్ఞానభూయిష్టమును, శోకవ్యాధి మరణదుఃఖావృతమైన
ఈప్రపంచమున మానవకోటిని దుఃఖమోచనులఁ జేయుట
కును, ఉద్దేశించినాడు. ఈవిషయమున నీతడు గౌతమబుద్ధుని
తన శాదర్పముగా నుంచుకొనినాడు.

గౌతమునివలె నితఁడుగూడ నిహలోక సౌఖ్యముల
నేవగించి, మానవుల కష్టమునుగూర్చియు వానినుండి వారి

నుద్ధరించుమార్గమునుగూర్చియు, తీవ్రముగా నాలోచించుచుండెను. బాల్యమునుండి యితఁడు కళంకరహితమై, పవిత్రమై, ఆత్మనిగ్రహముతోకూడిన జీవనముఁ గడపినాఁడు. ఆదర్శరూపకమైన నైష్ఠికబ్రహ్మచర్యము నితఁడు తనజీవితమున నవలంబించెను. మనోవాక్కాయముల పావిత్ర్యము, ఆత్మేంద్రియనిగ్రహములందు నిరవగ్రహనాథన ఇతని జీవితమునకు ముఖ్యాదర్శములు. అందుననే తనపంకల్పమునుండి యీతఁడెంచుకయు చలంప లేదు. తత్కారణమున, అనదృశమగు నైతికాధ్యాత్మికభౌతికమానసికశక్తులు బాల్యమునుండి ఈతనియందుఁ జూపట్టుచుండెను.

ఈవిధముగా సేమహామహుఁడు శక్తినధికముగా సేకరించుచు, ఆధ్యాత్మికజ్ఞానమునందు, ఉత్తమోన్నతస్థానము బడయువఱకు, తత్త్వగ్రహణమార్గమున శీఘ్రముగ నభివృద్ధికి పచ్చుచుండెను. నిర్మలమగు నాతని మానసికదృష్టిపథమున, భారతదేశదుర్గతినిగూర్చియు, మానవజాత్యుద్ధరణమునుగూర్చియు, జ్ఞానోదయమయ్యెను. ఆక్షణమునుండి, యీమానవాతీతుఁడు, వేదార్థములను, బౌద్ధమతమునందలి అహింసమును, మిశ్రీకరించిన పద్ధతిపై భారతదేశమును పునరుద్ధరించి పునఃప్రతిష్ఠింప నిశ్చయించుకొనెను. ఈనిశ్చయము దైవప్రేరితముగా, అనుల్లంఘనీయముగా నాతఁడెంచెను.

ఆ దినమునుండియు, నీమహాత్ముడు తాను గ్రహించినతత్వము లోకమునకు బోధించి, భారతదేశము నలుప్రక్కలకు తన యాహ్వానము పంపఁ బూనుకొనెను. మహా
బౌద్ధమత పచారక సంఘమువోలె, “భారతసేవాశ్రమసంఘము” ఇతనిచే స్థాపింపఁబడెను. భారతదేశపు టుత్తమోత్తమాదర్శములు, మనవ్యర్థులయందును, మనసాంఘికజీవనమానందును పునఃప్రతిష్ఠింప, ఆధ్యాత్మిక, సారస్వత, పారిశ్రామిక, జాతీయోద్ధరణసంస్థలసమూహము స్థాపింపఁబడెను. క్రమముగా వాని నినుమడింపఁ బ్రయత్నములు జరుగుచున్నవి. సర్వసంగపరిత్యాగము, ఆత్మేంద్రియనిగ్రహములు,
మానవసేవ మొనఁగెన భారతదేశాదరములపై జాతీయ
పునరుద్ధరణమే యీసంఘపు ముఖ్యోద్దేశము.

ఈ యుద్ధారపురుషుడు కొంతమంది యువకులను, చేరదీసి వారిని తా నవలంబించిన మార్గమున సుశిక్షితుల నొనరించుచు, సర్వసంగపరిత్యాగము, మానవసేవ, వారికి ప్రథమముగఁజెప్పి, వారిద్వారా సజీవములగు సుదాహరణములచే దేహపారిశుద్ధ్యముయొక్కయు, మనఃపావిత్ర్యముయొక్కయు, ఆత్మవ్యర్థత్వముయొక్కయు, ఆత్మనిగ్రహముయొక్కయు, మేలిగుణముల నుపదేశించుచు, తన్ములమున నైతికాధ్యాత్మికపరిసరమున, సాంఘికజాతీయవికాసమునకు, లాభ

కరమగునట్లు, కల్పించుచున్నాడు. ఈదివ్యపూరుషుని, అధ్యక్షునిగాఁ గలిసె. భారతపేవాశ్రమసంఘము ఆసేతు హిమాచలపర్వంతము, ఒక పెద్దసంచలనము, ఆత్మనిగహాత్మవృత్తుల అభ్యాసమును ఒక పెద్దసంచలనము రగుల్కొలిపెను.

ఏసమయమున నెక్కడకేగిన, నీపరమమునీంద్రుని దివ్యపాదసన్నిధికి, కోటానుకోట్లాదిగా ప్రజలు, వయోజ్ఞానస్థితివివక్షతలు లేకుండ సూదంటురాయిచే ఇనుమాకర్షింపఁబడినరీతి వ్యక్తిగతముగా నాధ్యాత్మికబోధయు, అదృష్టమున్నచో 'శక్తిసాధన' లేక శక్తిసంపాదనమునందు ముగిసినదియు, నాతనియొద్దఁబడఁజుటకై నచ్చుచుండును. వారిదర్శనావశాశ్రమము తెలుపు స్థలము సమయము లేదీలు వార్తాపత్రికల మూలమునను కరపత్రముల మూలమునను నెల్లడింపబడుచుండెను.

జాతీయోద్ధరణమునకై ప్రయత్నించు ప్రతిసంస్థకు తేజస్వత్యము లావశ్యకములు. కొంచెము సావధానముగా జూచినచో యీసంస్థలయందైశభంగమునకు మూలకారణము శక్త్యుత్సాహలోపమే యని తెలియును. ఈశక్త్యుత్సాహము లెక్కడినుండి వచ్చుచున్నవి? ఈశక్త్యుత్సాహములకు నా త్నేంద్రియ నిగ్రహసాధనయు, దేహపారిశుద్ధ్యము మనఃపవిత్ర్యములే ముఖ్యకారణములు. ఈవిషయమును మనమందరము సమ్మతించుము.

ఆ త్కేంద్రియనిగ్రహవశ్యకతను, జాతికి జాతియంతయును నిరాదరించినది. ఇది కమచించారంపవలసిన యంతము. తత్ఫలితముగా శారీరక, మానసిక, నైతికచార్యల్యములకు గురియై, తత్ప్రస్రుతభేదములకు పాల్పడి, వేయేండ్లదాస్య మొడిగట్టకొంటిమి.

ప్రమువబాలకులారా ! భారతీయులారా ! ఆశాభంగమునకును, అధైర్యమునకును తావీయవలదు. మనకు దుర్మతలగుచున్నది; మీరు మేల్కొని శోభావైభవములతో విభాసిల్లుదు. ఈజ్ఞానమూర్తి మీశీర్షములపై పరాత్పరుని కారుణికతేజమును విరజలుచున్నాడు. రండు; నోదరులారా ! అందఱుచురండు ! అదిపతికొఱకై ఆదర్శమూర్తుని కొఱకై యుచ్చేషించుదు, జీనితముల్ బోల్పాములముల్ కన్గొనలేక, ఆధ్యాత్మికజ్ఞానముకొఱకై దేవులనుచారందఱును ఇటకురండు. ఈదివ్యపురుషుడు ఆధ్యాత్మికశక్తిస్వరూపములగు కాన్కలతో మీకై ఏమరుచూచుచున్నాడు. అతనిదర్శంపరండు. అతని దివ్యపాదముల కెఱగుడు. మన సూన్యైగా నాతని భక్తితో ప్రార్థింపుడు. అతనిని ప్రేమింపుడు; సేవింపుడు; విడువకుడు. మీమీనత్వముల నాతడు పత్నీకముగా పరిక్షించి, నలయుబోధననాధన మీకుఁ గా వించును.

ఈ పాత్రము భారతీయచిరాశయముల గూర్చియు సాంఘిక, జాతీయపునరుద్ధరణమును గూర్చియు సూచనల గలిగియున్నది. బ్రహ్మచర్యముమూలముగా ఆత్మవ్యుత్పత్తి సాధింపఁ బ్రయత్నించుచున్నవానికి ప్రథమసాహాయ్యము చేయుటకు వీలుగా చదువరికికొన్ని కర్మక్షమసూత్రము లిందు విశదీకరింపఁబడినవి. తనజీవితములు ప్రభావంతములుగా చేసికొనదలచువారు, శాంతియుతముగా, నిర్మలముగా చేసికొన నెంచువారు అతనిదివ్యదర్శనముచేసి స్వయముగా నుపదేశము పొందవలెను. ఆతని దివ్యాశీర్వాదము మిమ్మును గ్రహించునుగాఁత.



ఓమ్తత్సత్.

సూత్రము.

—:0:—

“వ్యక్తియొక్క జీవితమునందువలెనే ప్రతిజాతిద్వారా
యందు ఒకానొక యాదర్శసూత్రముండును. అదియే జీవిత
మునందు ముఖ్యప్రవాహమై అభివృద్ధినంతటిని, జాతియొక్క
గొప్పతనమునంతటిని, అవిభవిలననేల ! ఆజాతియొక్క జీవిత
మునే నడపించును.” రాజ్యాంగవిషయములలో నొక దేశమును,
ఆర్థికవిషయములలో నొకదానిని, సాంఘికవిషయములలో
యింకొకదానిని, ఇట్లనేకవిధములుగా అనేకదేశములను
ప్రతిష్ఠకు దెచ్చును. ఇండియాలో అట్టిది ఆధ్యాత్మికవిషయక
మైనది. విశ్వధనాగారమునకు భారతదేశ ముచ్చించుకాన్క
ఆధ్యాత్మికమైనది.

“ప్రపంచకచరిత్రలో ఏదేని ఒకజాతి బయలుదేలి,
తక్కినజాతులను వశీకృతముగా జేసికొనుచున్నంతరమున
నేల నొక్కటిగాకూర్చినప్పుడెల్ల, భారతభూమిలోనున్నదయిం
చిన ఈ ఆధ్యాత్మికప్రవాహములమూలమున ఆజాతిలోనికి
భారతీయవేదాంతభావములు ప్రవహించి, ఆజాతియొక్కరక్త
నాళములలో దిగబారి దానికి భారతీయవేదాంతవాసన కొంత
కల్పించినవి.”—వివేకానందుడు.

మనము హిందూదేశచరిత్రను విపులముగా గమనిం
చితిమేని దేశమున జరిగిన ప్రతితిరుగుబాటునకు పూర్వమును

ఒకానొక ఆధ్యాత్మికప్రవాహము దేశము నట్టిట్లుచేయుట గ్రహించగలము. శ్రీకృష్ణుడు, బుద్ధుడు, శింకరుడు, రామానుజుడు, చైతన్యుడు మొదలగు ఆధిదైవికపురుషులు భారత భూమిలో నైన ప్రతిజ్ఞానోద్యమమును నడపించినవారలే.

భారతీయసాంఘికజాతీయరూపమగు హర్ష్యమును కట్టవలెనన్న దృఢమగుపునాది ఆధ్యాత్మికపుష్టియే సమకూర్చును. కులము, వర్ణము, మతము, భాష, వీనినిగురించిన అంతఃకలహములతో అభిప్రాయభేదములతో నిండియున్నను, జాతి నిలుచుటకు తగినప్రదేశము వలయునన్నచో, ఆధ్యాత్మికపుష్టియే దానికి తగినచోటు. సహకారబలమును, సహాయోద్యమమును జాతికి కల్పించి, మీటినంత నే జాతినంతటిని ఒక్కనారిగా మేల్కొలుపుజీవితసూత్రము ఆధ్యాత్మికపుష్టియొకటే. కాగణియులగును. జాతికంతటికిని. అంతిమావదిగానుగ. సగమాభీష్టము ఆధ్యాత్మికసిద్ధియే. ఈ ఆధ్యాత్మికానుభవమునకు వ్యతిరేకముగా నడచును, ఆధ్యాత్మికసిద్ధియే భారతీయుల కరపూనధి యనియెంచక సంఘమునకుగాని, జాతికిగాని, ఆ విషయమున కించి తెలిసినసహాయపడక, బయలుదేరిన ఏడుదళము మేనియుఎంతటిలాభ దాయకమైనను, పజలచే విషపర్వమువలె విసర్జింపబడును. శతాధికశతాబ్దములపూర్వమునుండి భారత జాతీయజీవితప్రవాహము ప్రవహించుచున్నది ఈ ఆధ్యాత్మికమార్గమునుండియే. ముందును అట్లే జరుగగలదు. ఈ ప్రవా

హమును అన్యదేశీయభావకుల్యులలోనికి మరల్చుచున్నందుట శుద్ధమూర్ఖతగాని మతోపటిగాదు. బాగీరథీయహస్రాతము యొక్క భూరిజలగౌరవమును బాం జన్మస్థానమువలకు తీసికొనివెళ్ళి హిమాలయశ్రాతేయశిఖరదనులనుండి మరొక కాలువలోనికి పారింపజూపించు పితమూర్ఖత్వమో ఇదియు నంతే. శతాబ్దపూర్వమునుండి జనుగుఱుచు వ్యాపారోన్మేషముమూలమున ఇప్పటికి నునయు ఆధ్యాత్మికసంబంధములేని ఏద్రయత్నమును భారతహుమిపై గోపపాతదని తెలిసికొనఁగలిగితిమి.

కావున ప్రస్తుతకర్తవ్యమేమన భారతహుమిని తిరిగి ఆధ్యాత్మికప్రధానమునకు తీసువచ్చుట అదియే కార్యరంగమును నిర్వహించునాలోచన. అట్లదే, ఏ చాఖానాలోనున్నదిగాని ముగ్ధులకు భవముగాని పరమార్థము

ప్రజలభవమును సాధించుటకు గానవచ్చుచున్నది, ప్రజలకర్మములెట్టివో, సచుగ్రహముగా గ్రహించుచుండు. వివక్ష దేనిగతి అదియే చూచుకొనఁగలము.

అట్టి పరమితిధ్యాత్మికోద్యమము దేశమున భాగతనే నాశ్రయ సంఘము ఆచార్య శ్రీమత్ స్వామి ప్రణవానందజీ యొక్క సర్వతోముఖ నాయకత్వముక్రింద ప్రణీతపెట్టినది.
ఈ దివ్య పురుషుఁడే యీ సంఘమునకునిర్మాతయు, అధ్యక్షుఁ

జను, ఈ సంఘముయొక్క మతపతాకముక్రింద వేసవేలుగా ప్రజలందరు గుమికూడుచున్నారు. కొద్దికాలములోనే ఈ సంఘముయొక్క నాయకత్వముక్రింద జాతీయంతయు నిర్ణీతమై యుండుట చూడఁగలమని మా దృఢవిశ్వాసము.

ఓంతత్సత్.

ఓమ్

పు న ర న్నే షణ ము .



యథాస్వరూపమగు భారతదేశమును మీరన్నేషింతురా? శతాధికశతాబ్దముల పూర్వమునుండి ఏమహనీయాదర్శములపై భారతాభీష్టములు నిలిచియున్నవో మీరు కనుగొననెంతరా? భారతీయ పూర్వగాఢలలో, పరంపరాగత సాంప్రదాయములలో, భారతవ్యుత్పత్తిలో, నాగరికతలో, శాశ్వతమగు ఏకక్తి ఇమిడియున్నదో మీరు తెలిసికొనఁదలతురా?

అట్లైన భారతదేశములోగల ఆశ్రమముల నన్నిటిని చూచి కలహములకు దుర్మేతులకు దూరమై మానవజీవిత సహజములగు ప్రమాదములకు, ప్రపాతములకు అంధక పవిత్రమై, ప్రశాంతమై, నిరాడంబరమై స్వర్గీయమగు విశ్రాంతి తోడను ఆధ్యాత్మికమగు ఆవేశముతోడను విలసితమైయుండు దీప్యర్చివాటికలను సందర్శింపుడు.

ఇక్కడనుండు మహాయోగులయొక్క నిర్లిప్తమైన చిత్తములలోను, శబలితములైన భావములలోను భారతీయుల శాశ్వతాదర్శమును, భారతీయుల సుస్థిరాధ్యాత్మికసంపత్తియు నంకురించుచున్నవి. ఈమహాయోగుల విశ్వజనీనాత్మలయొక్క ఆధ్యాత్మిక నాయకత్వముక్రిందనే అసదృశమై

శాశ్వతమై, నిలసిల్లు భారతీయశ్రుత్తియు, నాగరికత
యును, వెలయుపరచుచున్నవి. ఈ ఆశ్రమములలోనే ఈపు
ణ్యపుగుడులకు పూర్ణముగా స్వకీయాత్మ నివేదనము చేసి
చారిత్ర కొలుచుచున్నయెడల, సర్వసంగపరిత్యాగము, గురు
సేవ, అను రాత్నచక్రములపై భారత సంఘసర్వాదలను
తీర్చుచు వహకఁబడి బ్రహ్మచర్యము సత్యాన్వేషణములతో
మేళింపఁబడి వర్ణాశ్రమధర్మములు ముగ్ధముపై అద్భుత కళా
చాతుర్యములతో నేయఁబడును.

అధికారబిండులు వహించి కిరీటధారులగు సార్వభౌ
ములుగాని, ఖడ్గములు కేలధరించి పరాక్రమాన్వితులగు
రాజులుగాని, ధర్మముతో తులనాగుచు విశ్వర్యోషేతులగు
సన్యాసియులుగాని ప్రజల ముఖమెల్లవైచి కలగజేయు
చుత్తులగు తాంత్రికులుగాని, అందఱును విగమిత భావముతో
తపియ్యూ పాదవిన్నిధిని సాష్టాంగపడి శాంతికొఱును,
నాయుజ్యముకొఱును, వారిని ప్రార్థించుచుండును. వారిపె
దవిపై గదిరిన ఒక తొట్రుబాటు, కనుబాముపై నొదవిన ఒక
ముడి, సామ్రాజ్యాధీశ్వరులనుండి దదిద్రుల పర్యంతము, ఒక
సంఘమునుగాని, ఒకజాతినిగాని, ఉజ్జూత లూగింపగలదు.
దేశము ఒక కొననుండి మరియొక కొనవరకు సంచరించుచు
ఇట్లాచరించిన ఒకే ఆదర్శకల్పనూత్రమును సంఘముయొక్క

యు జాతియొక్కయు మొత్తమునుండి అనుస్మృతము గావించు పరిణామము.

భారతదేశముయొక్క దివ్యాత్మను మీరు కనుగొనఁ దలఁతురా ? త్రిశుద్ధిగా యీ పరమపురుషుల ఈ దివ్యక్షుల నమ్మి నేవించి వారిచరిత్రలను, వారి పరమార్థకృత్యములును ఆలోచనము చేసినయెడల మీయన్వేషణము కృతార్థమగును.

ఓం నమః శివాయ .

ప ర మా వ థి.

మానవజాతియొక్క చరిత్రలో సర్వప్రపంచకమును
అజ్ఞానాంధకారములో దిగబడియున్నప్పుడు, ఏగుప్తీయులు,
బాబిలనీయులు, ఎస్సీరియనులు, ఛాల్డియనులు, మున్నగు,
ప్రపంచమునకెల్ల పురాతనులమని పేరుపెట్టుకొన్నజాతులు
ఇంకను విజ్ఞానాంకుర విలసితములు ఏమో కాలేదో అని
సంశయాస్పదముగ నున్నప్పుడు భారతదేశము తనవైభవ
శోభ దేదీప్యమానముగా వెలిగింపును, అభివృద్ధిగో నేమి,
నాగరికతలో నేమి, వ్యుత్పత్తిలో నేమి, అసమానమగువిఖ్యాతి
నార్జించి, ప్రపంచమునకెల్ల తిలకాయమానమై, గౌరవ
నీయమై, గంభీరమై యొప్పుమండెను; శతాబ్దములకు శతాబ్ద
ములు దొల్లిపోయినది; చేలకువేలు జాతులుపుట్టి పెరిగి విరిగి
భూమి మెరకగావించినది; అసంఖ్యాకములగు దేశములు
ఒకటితరువాత నొకటివచ్చి, కళలలోను, శాస్త్రములలోను,
వాఙ్మయములోను, వ్యుత్పత్తిలోను, నాగరికతలోను, అతి
శయిల్లి స్వీయవిజ్ఞానప్రవాహములచే భూమిని నత్రాడించి
విలసిల్లినది; కాని జగన్నాటకరంగమున వెంటనే అది అంత
రించి వానిపూర్వచూత్పదిహ్మములను, చరిత్రలపుటలకు
అప్పచెప్పినది; కాని భారతదేశము బహుపురాతనమయ్యు
అత్యంతమహనీయమై, ప్రాథమికమయ్యు, ప్రధానావస్థనే

పొంది అగ్నిపరీక్షలను, అతికల్లోలములను, శతాబ్దముల పర్యంతమోహటించి అనేకవిధములగు మార్పులు, పరిణామములను, అనుభవించి నూతనయుగావశ్యకములై తప్పించుకోరానివగు అవసరములకు తలనొగ్గి, అవలంబించుచు కూడ, ఇప్పటికిని వేయేండ్లపూర్వ మెట్లుండెనో అట్లేయున్నది !

ఐనను చారిత్రాకోదయమునకు పూర్వమే ఇట్టి మహిమనొందుటకు భారతదేశము నిరంతరము ప్రవహించు ఏజలయంత్ర జీవప్రాతమునుండి యీ అమృతపుటూటలను గ్రహించి తన జీవశక్తులను ఇన్ని శతాబ్దముల పర్యంతము ఎప్పటికప్పుడు పునరుత్తేజితములుగా జేయుచు పెంచగలిగినది? అంతటి శక్తితోను అంతటిధనముతోను, అంతటివైభవముతోను, అంతటి పరిపూర్ణాభివృద్ధితోను, విలసిల్లిన, గ్రీసు, రోము, వాని సృష్టత్వితోను, నాగరికతతోను అదృశ్యమైపోగా, బ్రతుకుట కీన్ని కష్టములపాలై, కాలగోచరమై తక్కిన వానివలె ధ్వంసముగాక, ఏల ఇట్టింకను భారతదేశము నిలువఁబడియున్నది?

భారతదేశమునకు అమరప్రభావమునొసఁగిన ఆజలయంత్రమును అన్వేషించుపట్టున మనము మనదృష్టిని పురాతన భారతదేశమునందలి ఆశ్రమములవైపు మరల్పవలెను. పలితపాండుర జటావల్కులధారులై ఆదివ్యర్షులు మేఘగంభీర స్వరమున ఇట్లు ఘోషించెడివారు, “చిరంజీవులగు నోపుత్ర కులారా! భూనివాసులారా! స్వర్లోకవాసులారా! వినుఁడు, లోకములు తెగినతుది ఆలోకములగు పెంజీకటి కావల

వెలుగు పరమాత్మను నేను తెలిసికొంటిని; ఆతని తెలిసికొనుటవల్లనే జనులు మరణనాశనమల నొందరు. దీనికి రెండవమార్గము లేదు!”

యగయగములనుండి ఆర్యమనీషులు సశ్వరమగు యీ ఇంద్రియప్రపంచమును వెనుకవిడిచిపెట్టి పరతత్వాన్వేషణపరులై అనర్గళమగు శక్తిసారముతో అవికారుఁడు, అవికారనీయుఁడు, అద్వితీయుఁడు నగు పరాత్పరుని వైపు ఉద్ధమించెడివారు. ఇట్టికఠినప్రయత్నములతో తీవ్రతపములతో హాసములుగడచినపిమ్మట భారతీయుల ఆధ్యాత్మిక విద్యాన్వేషణము సంచూర్ణసాయజ్యముచే ప్రసాదితమైనది. ప్రత్యక్షమగుభిన్నతమఱుఁగున శరోక్షమగు అభిన్నతయొకటి గలదనియు ఈభౌతికము కడపట నిరంతరసాయజ్యమున్నదనియు తెలిసికొనబడినది; నిత్యుఁడును, శాశ్వతుఁడును, అగు పరాత్పరుని ఎఱుగుటచే భారతదేశమే శాశ్వతమైనది.

అందున న భారతీయుల జాతీయదృష్టి అంతయు ఆ మహతత్వమును నివిష్కృతులగును, తన్ములమున భారతసాంఘిక జాతీయభావములతో సామరస్యము, అనుగుణ్యమును కల్పించుటకే నినియోగింపఁబడుచున్నది; పరతత్వవిజ్ఞానమే ఎల్లప్పుడును భారతజాతీయజీవనమునకు పరమావధియు పరమార్థమునైయున్నది!

ఓం తత్సత్.

ఓమ్.

ఆదర్శము

ఆత్మోద్రియనిగ్రహములమూలమున పరమేశ్వరుని మొట్టమొదట సాధించినది నున భారతమునందులే! ఇంద్రియేచ్ఛావాగురమును చించుకొని ఇంద్రియాతీతమగు చక్రస్థలమూలమున వారు పరమాత్ముని అవగతముచేసికొని జాతికిట్లాదేశించిరి, “మరణశోకహతమైన ఈలోకమున కతీతమగు పరతత్వమును కన్గొంటిమి; అది అందఱును బడయనగును; సర్వసంగపరిత్యాగమువలననే పడయనగును; తదితరముల వలన వలనపడదు.”

“శోకాతంకరుజా జరామరణ శృంఖలములనుండి మీరు విముక్తి నొందగోరుచురా?”

“తప్పక, అంతకంటెనా! అయిన నెట్లు?”

“పరతత్వజ్ఞానముచే, నిర్ముఃషను, శాశ్వతుఃషను అగు పరమేశ్వరారాధనచే—నాయుజ్యసాగరయానముచే!”

“ఆ పరమపురుషుని ఉనికియెచ్చట?”

“ఇంద్రియాతీతమగుస్వరాజ్యములో—సుఖదుఃఖములు, హానివృద్ధులచే జర్జరితమగు ఈ విహికమునకావల—”

“అతని నెట్లుపడయనగును?”

“పంచేంద్రియప్రపంచమును తరించి.”

“ఇంద్రియప్రపంచమును తరించుటెట్లు?”

“అత్యేంద్రియనిగ్రహముల మూలమున, శారీరక పారిశుధ్యమువలన, బుద్ధ్యంతఃకరణముల పావిత్ర్యమువలన; బ్రహ్మచర్యవ్రతానుష్ఠానమువలన, అస్థిఖలితవిర్యపుష్టివలన-”

“కాని ఇంద్రియములను, విషయేచ్ఛలను నిగ్రహించుటెట్లు? మనోవాక్కాయసంకుద్ధి నభ్యసించుటెట్లు?”

“సర్వసంగపరిత్యాగమువలన.”

“ప్రజా సామాన్యమునకు, సర్వసంగపరిత్యాగము అభ్యసించుట సులభసాధ్యమా?”

“సులభసాధ్యమేగాని, ఇట్టిటికిప్పుడు కావలెనన్నచో కాదు; తత్త్వజ్ఞమే సర్వసంగపరిత్యాగము చేయుచున్న నెవ్వరి వశమగుగాదు.”

ఋషీశ్వరులుకూడ భారతదేశమునకు పరమాదర్శముగ సర్వసంగపరిత్యాగమే అని జాతీయదృష్టితో నిలిపి యున్నారు; “సంపదనలనఁగాదు; సంతానమువలనఁగాదు; సర్వసంగపరిత్యాగ మొక్క-సామాన్యముననే అనురత్నసిద్ధి నందవచ్చును.” ఈ ఋషినాక్యములు భారతీయులహృదయములలోఁ జొరఁబోయి, జాతీయొక్క జీవరక్షము సుడికించుచున్నది.

కావున పరమాత్మజ్ఞానము బడయనిచే, జరామరణ బాధాభయిష్టమగు నీప్రపంచబుద్ధములనుండి విముక్తి నొందలేరని నిశ్చయముగాఁ దెలిసికొనుడు; తత్సాధనకై సర్వ

సంగపరిత్యాగ మొక్కటే మాగ్గమని యెఱుంగుడు! కావున
మీజీవితచర్యలో దైవందివ్యముగా నీనిసంగత్వము సక్రమ
ముగా నభ్యసించుడు! దీనినిమీరు త్రికరణశుద్ధిగా నవలంబి
చి అభ్యసించుచున్నయెడల, కాలక్రమమున, మీ ఇంద్రియ
ములు, మనస్సు, బుద్ధి అన్నియు నైహికమునకు దూరదూర
మై పోవుచుండుటయు, మీప్రత్యగాత్మ, విహంగమువలె,
ఆపరమావధివైపున కెగసి పోవుచున్నట్లును కన్గొనఁగలరు.

తత్త్వజ్ఞానతృప్త్యయు, దానికొకటె, నిష్కుంగత్వమునభ్య
సించుటయు, సాదువులయొక్కజీవనదృష్టిని మాప్చివైచినది;
భారతీయులు, విషయసౌఖ్యములకొరకే గాని లేక, స్వప్ర
యోజన పరత్వమునకే గాని జీవించుట నిచ్చగింపరు!
ఉన్నతోన్నతతిత్వజ్ఞానిమును, జాశ్వతిమగు నిత్యమోక్షా
ప్రమాజ్ఞమును, ఆత్మలందు వాంఛించువారే భారతీయులని
వాడుక. సర్వసంగపరిత్యాగమను సమాదర్శకుఁడము, ఆత్మ
సమర్పణము, ఆత్మనిగ్రహము, ఆత్మనిరపేక్షాభావము, విశ్వ
మానవసేవ వీనివలన భారతీయులహృదయములందు దృఢ
ముగా నాటుకొన్నది. పూర్వయహులచే నియంత్రితమైన
యీ భారతసంఘములో జన్మించిన ప్రతిభరతపుత్రకుఁడును,
శైశవమునుండియు, స్వీయజీవితమును, భౌతికాంతర్గతమైన,
భిన్నతారూపమున బయటికగుపడు భగవంతుని వాదపద్మ
ములయందుసమాహుతి చేయుటయే పరధర్మమునుభావము
తో పెంచఁబడుచున్నాఁడు.

మొత్తముమీద భారతసంఘమునగా దివ్యక్షుల దేశీ కర్తవ్యముక్రింద నడువఁబడుచు వర్ణాశ్రమధర్మవిద్య బోధింపఁ బడుటకై ప్రతిభారతీయుఁడును ఆజన్మవిద్యార్థియై అభ్యసించ దగిన “ఒకనిస్సంగవిద్యాలయము” అనవచ్చును. ఇచ్చట ప్రతి భారతీయుఁడును ధూపతనమైనదాదిగా ఆత్మను నిగ్రహించు టెట్లో, విషయేచ్ఛలను చంపుకొనుటెట్లో, సాఘికవృద్ధికై పాటుబడుటెట్లో, ఇతరులయొక్క సుఖమునకై స్వార్థసమర్పణముచేయుటెట్లో నేర్పఁబడుచున్నాఁడు. ఈ విధముగా ప్రతిభారతీయుఁడును శ్రత్యాపేక్ష లేని సహాయకర్మచు నేర్చుకొనుచున్నాఁడు.

ఈ విషయములో భారతసంఘాద్యములకును, పాశ్చాత్యసంఘములకును హస్తములే కాంతరముగలదు. పాశ్చాత్యులు జన్మసూదిగ, స్వీయ్యములను, హక్కులను సంపాదించుకొనఁటచు నేర్చుకొందురు. కాని భారతీయులో జన్మసూదిగ పరాభ్యుదయమునకై స్వీయస్వామ్యముల సమర్పించుటెట్లో అభ్యసింతురు. పాశ్చాత్యులు ఆత్మసంభరిత్యమునకు, ఆత్మభోగములకు, ఆత్మప్రయోజనములకు ఆత్మవిఖ్యాతికే ఎక్కువచూచికొందురు ! కాని సంఘసేవ, దేశసేవ, విశ్వరూప సేవకొఱకైన సమర్పణము, ఆత్మనిగ్రహము ఆత్మనాశనము భారతీయులగు పాలతో నభ్యసింతురు

సాయుజ్యసంపాదనము, విశ్వరూపసేవ ఈ రెండే భారతయోగులయొక్క ముఖ్యశయములై యున్నవి. భారతదేశరూప విజ్ఞానులు, తాత్త్వికులు పామరజనులను అజ్ఞానాంధకారమునుండి విమోచనముచేయుటయే కరమూలధిగా నెంచి జీవితమెల్లను దరిమితుగా వెళ్ళబోయుటకై వనుసమ్మతించినారు. భారతరాజపుత్రులు సింహాసనాధిష్టితులయ్యి కిరీటధారకులయ్యి, పౌంధవోపేతులయ్యి సంఘమునకు, జాతికి నిప్పుగులగు ఋషుల బోధనలచే కిరీటులై కాలముగడిపినారు. సత్యవాక్యాలనా నిమిత్తములకై అక్రితజనరక్షణార్థమై, సావ్యభౌములునైతము సన్యాసులై, రాజ్యమును గోగోష్ఠియి, స్వృతీనముల సమర్పించి, విభ్యాతికొండులు హుళమెఱుంగనివిషయము గాను. భారతీయకర్మమేమును తమచేతులనల్ల అర్చకవిశయొక్కదారినే యుధానిరంజితమునై ముక్తికొనఁగోరువారముగా నున్నారనియును.

పౌఖ్యము గణించక ముగిలతోమృత్యువర్షాగ్రము లెక్కిన భారతచతుల చరిత్రలు మన మెఱుంగఁజేయు కొన్ని ఉద్వల ప్రతిపాదములు జాతయే! ప్రతిపాదము సేవకుండే, తనుక నేరా జకీయసాంఘికార్థికవిప్లవము లెచ్చివచ్చినను లెక్కసేయక భారతరాంఘికజాతీయజీవనము నిరాటంకముగు హమరస్యమును తాంతిని వెళ్ళబోయుచు శతాబ్దములకు శతాబ్దములై గడపుచున్నది.

కాని పాశ్చాత్యదేశములో సాంఘికజాతీయజీవనము లెడతెగని విప్లవములకు పోరాటములకు నగ్గమై శాంతియు, స్వేచ్ఛయు సామరస్యమును లేక యుద్ధరంగములవలెనున్నవి. కళలలోను, శాస్త్రములలోను అసమానవైదగ్ధ్యమును వారు సంపాదించిరిగాక. కుబేరుని యైశ్వర్యముతో వారు తుల తూగుచున్నారుగాక. ఏమికార్యము?

పాశ్చాత్యుల విషయానుషంగభావములతో సంగతులమై మనము నేడు కవిత్రములగు మననిస్సంగత్వము లోక సేవ అను నాదర్శభావములను విడచిపెట్టుచున్నాము. ఎంతవరకు మనమాదివ్యాదర్శములనుండి దూరమైతిమో అంతగా మనసాంఘికజాతీయ జీవనములలో శాంతియు సామరస్యమును క్షీణించుచున్నవి. కాని పాశ్చాత్యదేశములలోని తెంపులేని పోరాటములకు కలహములకు వీనిని పోల్చి చూచినచో మనయలజడులు వానిలో శతాంశమైన నుండఁజాలవు.

నేడు ఆశాశ్వతాదర్శములను తిరిగి స్వీకరించెదమని యే జాతిఘోషించుచున్నది. కనుక మనము సర్వసంగపరిత్యాగమను నీయున్నతాదర్శము మరువక, దానియనుగుణముగు విశ్వమానవసేవను విస్మరింపక, వర్తించుచున్న యెడల మనజాతి యుద్ధరింపఁబడుటకు నేసంశయమును లేదు.

విజయయాత్రావిధానము.



నేడు భారతదేశపరిస్థితులు, మతవిషయమునందేమి సాంఘికవిషయమునందేమి, రాజకీయవిషయమునందేమి ప్రపంచములోని ఏ ఇతరదేశముయొక్క పరిస్థితులకన్నను క్లిష్టములై క్షేణావహములై యున్నవి దేశము నేడనుభవించుచున్న, సంక్లిష్టసమస్యలను వానినుండి విడిబడు విధానమును ఆలోచించుటకు పూనుకొనిన మనకొక్కసారి మతిబోవుచుండును.

మతవిషయములలో శుద్ధమూఢులమై, అనావశ్యకములగు చానిని పెక్కింటిని బుగ్గకొని ప్రలాడుచు, తత్వమును, ఆదర్శమును, విడిచిపెట్టి మూర్ఖులగు మతాభిమానమును వహించి అన్యోన్యము కలహించుచున్నాము. అన్యదేశసాంప్రదాయములచే మోహపెట్టుబడి, వేయేండ్లనుండి, వరుసగా జాతీయసహజములగు, ఆదర్శములను విడిచిపెట్టుచు, సాంఘికాచారములను వలలలో చిక్కువడి పైకిరాతేక పరితపించుచున్నాము. తనూలమున మనప్రస్తుతసంఘము వట్టిఆచారములచేతను, వట్టిసంస్థలచేతను, అలంకృతమైన ఒక నిర్జీవశవమువలె తయారైనది. రాజకీయముగను ఆర్థికముగను సంవత్సర సహస్రముల పర్యంతము ఉదాసీనులమై,

దాస్యమునకు లోనైతిని. పవిత్రమైన భారతీయవ్యవస్థాత్మియు, భారతీయనాగరికతయు, విస్మరింపఁబడుటఁజేసి పాశ్చాత్యవ్యవస్థాత్మికి, పాశ్చాత్యనాగరికతకు, దాసులమై, తద్విమోహమునబడి అవి పాశ్చాత్యములని యెనఁచు, కృతకములనియెనను, యెంచక, వానివెంటబడి పోకులాడుచున్నాము.

భారతీయులదుస్థితి నేఁడెంత భ్రష్టముగా నున్నను, ఎంతశ్లీఘ్రముగానున్నను, సులభసాధ్యముగాకున్నను తన్నివారణోపాయము మనకు తెలియకపోలేదు.

సంపత్సరళతములనుండి, అంధకారపీహితమైయున్నఁ ఈ భారతదేశ మను కారాగృహము, నేఁడొక కరదీపికచే, తెలియఁపఁబడుచున్నది. ఎంతధనమున్నను, ఎంతశక్తియున్నను ఇట్లొక తపిరతి మార్గములచే చేయఁబడుట వ్యవహారము. ఇది మన దుస్థితికి బిడ్డలే సూక్ష్మముగలదు; వానిని గమనింపక ఎంతరాజకీయ కల్లోలముగావించినను, ఎంతసంఘసంస్కారముగావించినను, ఎంతకర్థికాభివృద్ధికి పాటుబడినను, ఇట్టి మానసిక పను లెన్నిజేసినను, భారతజాతీయవిముక్తికి కొంచెమైన తోడ్పడఁజాలవు.

స్నిగ్ధముద్గరణమందే జాతికి విముక్తిగలదు; భారతీయచరిత్ర నొక్కసారి పఠించినయెడల మున్నుండు ఆధ్యాత్మికవిప్లవము లేనిదే, ఏవిధమైన కల్లోలమును దేశమున

బయలుదేర లేదని మనము గ్రహించగలము. కనుక ప్రతి జాతీయ సంస్కారమునకును భారతజాతికి యమున్మేషణముగు ఆధ్యాత్మికవిప్లవమొకటి అత్యవశ్యకమై యున్నది. కనుక నేడు మన ప్రధానవర్తవ్యమేమన దేశము ఆకొననుండి ఈ శొనవరకు, ఆధ్యాత్మికభావప్రవాహములచే ముంచి ఎత్తవలయును. దానిని జేయుటకైనను, మనప్రవక్తలుగాని, కేవలసిద్ధాంతులుగాని, శుద్ధగ్రాధకవాదులుగాని, మతాభిమానులుగాని, శాఖాభిమానులుగాని పనికిరారు.

దానికై విజ్ఞానమూర్తియుగు ఒకఆధ్యాత్మికపురుషునింహుండు, కరతలామలకముగా తత్వమును గ్రహించి, ప్రజాహృదయములను ఆధ్యాత్మికావేశముతో నింపి, వారియూత్సలకు శక్తుత్సాహములను సమకూర్చగలుగువాడే ఈ మహాకార్యమును నిర్వహించవలయును. అప్పుడు సహజముగనే, జాతీయంతయును శక్త్యావేశములకొరకు అతనిచుట్టును చేరును. అపాయములమై, పరాధీనమై అధఃపాతాళమునకు, అణగదొక్కుబడి, దాస్యమునకు ఉద్దేశితకు, తప్పదేహికదానికి పనికిరాక, ఇడుములగుఱచుచున్న మనజాతి అపగమగునకు, అధైర్యమును, దౌర్బల్యమును, నిరాశను, చూపుచున్నది. ఈకవన్నదశలో దానిని రక్షింపగలుగు పుణ్యాత్ముడెవ్వడు? ఏదిదానికి ధైర్యముకూర్చును ?

ఇక్కాలమున జాతీయవిమోచనముకొఱకు భారత దేశములో అనేకములగు సంస్థలు పాటుబడుచున్నవి; వాని కన్నిటికిని శిరోమణియై నెలయుచున్నది భారతసేవాశ్రమ. సంఘమొక్కటే? దానిగొప్పతనమేమన దానిని నడపించు. వాడు మానవాతీతుడును, దివ్యపురుషుడును, ఆధ్యాత్మిక వేత్తయు, అగు ఒకపరతత్వనిధి; జాతీయంతయు ఈసంఘముయొక్క మతపతాకముక్రింద ఆతని ఆశ్రయమునొందుటకై పరుగెత్తుకొనివచ్చుచున్నది; పంజాబులోను అస్సాములోను ఈసంఘము కృషిచేయుటకు మొదలుపెట్టినదగ్గరనుండి ప్రజలు దానిఆధ్యాత్మిక నైతికాదర్శములనే ఆకర్షింపఁబడి లక్షల కులక్షలు పెద్దలనక, చిన్నలనక, వృద్ధులనక మతావేళముగలిగిన ప్రతివారును దీనినాదరించి, ఈసంఘమాచరించుచు బోధించుఆత్మవిద్యకు తగినకట్టుబాట్లను అవలంబించుచున్నారు.

ఒకజాతికి ఎన్నోవిధములగు అభివృద్ధులును, ఆచరణలును ఉండును. కావున జాతీయవిమోచనమనగా అన్నిశాఖలలోను ఒక్కసారిగా నభివృద్ధిగల్పించుటయే. భారతసేవాశ్రమసంఘము భారతజాతీయవిమోచనమునకై పాటుపడుచు, ఎన్నియోనాశ్రమనుండి ఆధ్యాత్మికము, నైతికమును, విద్యావిషయికమును, ఆరోగ్యవిషయికమును, పారిశ్రామికమును నగువిషయముల లెన్నిటినిో సంవృద్ధిచేయుటకు కృషి సల్పుచున్నది.

కావున ఈవిషయములన్నిటిలోను దేశమునకు సమానాభివృద్ధి కల్పించుటకు ముందుగా దేశములో ఆధ్యాత్మిక నైతికవాతావరణము గల్పించుటయే యీసంఘము తన ప్రధానకర్తవ్యముగా నెంచుచున్నది; ఈయదేశమును దృష్టిలోనుంచుకొని పిల్లలను, పెద్దలను, వృద్ధులను వేనవేలుగా చేరదీసి ఈసంఘము వారి కనేకవిధములుగా “శక్తిసాధన” లెక బ్రహ్మచర్యాచార్యసాసము లెక ఆత్మవృత్తినిరూపమును గాఢపరుచున్నది.

దీని తరువాతప్రకరణములో ఆత్మవృత్తి నాచరించుటకై ఈసంఘము బోధించు కొన్ని సామాన్యధర్మములు వివరింపఁబడుచున్నవి.

ఓ. ష.

సా రాం శ ము .



ప్రధానాంశములని అప్రధానాంశములని ప్రతిమతము లోను కొన్ని ఇమిడియున్నవి. ఈ ప్రధానాంశములమైన మతమునకు మతమునుపేరు సార్థకముగా నేరదు. ప్రతిమతమును ప్రధానాంశములతోఁబాటు—తప్పనిసరిగా కాకపోయినను తదవలంబన ప్రాయముగా నైనను—ఈ అప్రధానాంశములను గూడ కలిగియుండును. కాబట్టి ఏజాతి మతివిషయికముగా కొంచెము హీనస్థితియందుండి ఉన్నతాదర్శములను గ్రహింప లేకుండునో అద్దానికి ఈ అప్రధానాంశములు అనగా ఈ ఆలంబన భాగములే, మతమునకు ముఖ్యవసరములై యున్న ఓ. ఉన్నతాదర్శములు జ్ఞానము ఎక్కువ ఎక్కువగా సమా ర్థించినకొలది మనుష్యులకు ఈ అప్రధానాంశములు అనావశ్య కములగును.

మతమునకు అప్రధానాంశములనగా నెవ్వ? సిద్ధాంతములు, మూఢవిశ్వాసములు, వైదికగ్రంథములు, తద్వ్యాఖ్యానములు, సువార్తలు, మతగ్రంథములు, దేవాలయములు, ప్రార్థనామందిరములు, ఉత్సవములు, ఊరేగింపులు, పూజా

రులు, విగ్రహములు, మొదలగునవి మతమున కప్రధానములు.

ప్రపంచమునందున్న ప్రధానమగు మతములన్నిటికి ఈవిస్మరాంశములమూలముననే విభాగవిభేదము గలుగుచున్నది గాని సారాంశములయందు గాదు; హిందూమతము, మహమ్మదీయమతము, క్రైస్తవమతము, బౌద్ధమతము, ఈ అప్రధానాంశములనుండి వేరుజేసినచో నన్నియును ఒక్కటిగానే కన్పడును; వేనికిని భేదముండదు.

అట్లైనచో సర్వమతసమన్వయకారకములైన ఈ సారాంశములెవ్వి? మతమునకు సారాంశములనగా: ఆత్మవ్యుత్పత్తి, ఆత్మజ్ఞానము అను ఈ రెండే. ఆత్మవ్యుత్పత్తి బ్రహ్మచర్యానుష్ఠానమువల్లను, ఆత్మేంద్రియనిగ్రహములమునను సుసాధ్యమగును. ఏమనుష్యుఁ డెంతెంతగా బ్రహ్మచర్యవ్రత నివృత్తయందు పాదుకొనుచున్నాఁడో అంతెంతగా, వానిమనస్సు, బుద్ధి, దివ్యజ్ఞానవర్చస్సుచే ప్రకాశవంతములుగా జేయబడుచున్నవి. ఇక నాత్మనిగ్రహచరణమందురా! తత్వాన్వేషణము, విశ్వమానవసేవ, సోదరభావము, భౌతికాంతర్లీనమగు నయ్యతితవ్యక్తిని కనుగొనుప్రయత్నము, వీనివలన నవి సుసాధ్యములగును.

ఈ అప్రధానాంశములను మామూవాగురములలో జిక్కి జనులెప్పుడెప్పుడు ప్రధానాంశములను మఱితురు. తుట్టతుదకు ఒకానొక అతీతపురుషుడు వచ్చి ప్రజలను సజీవములగు తనబోధనలచే, సారమేదో, నిస్సారమేదో, ఆదర్శమేదో, అవసరములేవో వారికి తెలుపుచు.

ప్రస్తుతమున భారతజాతీయజీవనమునకు ఇట్టి ఆధ్యాత్మికదారిద్ర్యము చుట్టుకొనినదిగనుక, ఈదృశ్యమగు రాజకీయవాదము, ఆర్థికదుర్గతి, సాంఘికోత్పాతములు, దుర్నితులు అన్నియు బయలుదేరినవి.

కనుక ప్రప్రథమమున భారతసేవాశ్రమసంఘముయొక్క ఉద్దేశము, కార్యపద్ధతి, ఏమనగా, సంఘమును, జాతిని బ్రహ్మచర్యానుష్ఠానమునకును, ఆత్మవిగ్రహమునకును మరల్చి తన్మూలమున జాతికి శత్రుత్వాన్నిహతులను సమకూర్చుటయే! జాతియు కాలక్రమమున కొంచెముకొంచెము పుష్టిని చైతన్యమును సేకరించుకొని దృఢమగుచున్నకొలది దాని యభివృద్ధికి కారణములగు వివిధశాఖలయొక్క కృత్యములందును ఈకొత్తగా ఆర్జించుకొనినశక్తిని చొప్పించి ఈ విధముగా జాతి నుద్ధరించవలయును.

ఈసంఘముయొక్క కార్యక్రమము కేవలము గ్రంథస్థము అభివ్రాయమాత్రము గాకుండ అప్పుడే ఆచరణలోనికి

తేబడినది. ఈకొలదిసంవత్సరములలో లక్షలకులక్షలజనులు యీసంఘమువలన “సాధనా” ప్రసాదమును బడయగలిగిరి.

ఈసంఘద తమగుసాధనకు ప్రధానలక్షణములేవనగా
 హిందూమతమునకు గాని, మహమ్మదీయమతమునకు గాని,
 క్రైస్తవమతమునకుగాని, తదితరమగు ఏమతమునకు చెందని
 డు—వైష్ణవుఁడుగాని, తురుష్కుఁడుగాని, శాక్తేయుఁడుగాని,
 తదన్యమగు ఏజాతికి చెందినను చెందనిండు—ఏవర్ణమునకు, ఏ
 మతమునకు, ఏగోత్రమునకు చెందినను చెందనిండు—న్యాయ
 వాదికానిండు—వైద్యుఁడుకానిండు—నిద్యార్థికానిండు; గృ
 హమేధి కానిండు; ఉద్యోగస్థుఁడు కానిండు; వ్యాపారస్థుఁడు
 కానిండు; ఎవ్వరయిననునరే : జాతిస్థితిమత ఏవత్తలలు
 లేకుండ, ప్రతిమనుష్యుఁడును ఈసాధన నధ్యసించవచ్చును.
 ఆధ్యాత్మికము, నైతికము, బుద్ధ్యాత్మికము, శాకీరకము నగు
 సత్వమును సంపాదించుటకై ఈసాధన ఉద్దేశించబడినది.

జాతియొక్క అదృష్టముచేత, ఒకఆధ్యాత్మికశక్తియును,
 శక్త్యుత్సాహములపేటికయును, తదితరమహనీయశక్తు లెన్ని
 యోగలసి శ్రీమత్ ఆచార్య స్వామి ప్రణవానందజీయొక్క
 స్వరూపమున బయలుదేరినవి. ఆయనయే యీసంఘమును
 స్థాపించి అధ్యక్షుఁడై శతసంఖ్యాకు లగుజనులను తనయొక్క

మహానీయకారుణికాతపత్రముక్రింద స్వయమగునోజశ్చక్తిచే
ఆకర్షించుకొనుచు వారిని నవననోత్సాహవేశపూరితులనుగా
గావించుచున్నాడు.

కనుక యీఅపూర్వదివ్యావకాశము పోగొట్టుకొనవల
దనియు ఏవిధమగు వివక్షతాభిప్రాయములు లేకుండ జాతి
అంతయు వచ్చి ఆమహామహుని సేవించి తల్లభ్యప్రసాదమును
బడయుదురుగాక! యని మేము హెచ్చరించుచున్నాము.

ఓంతత్సత్.

నవీనవిశ్వైకమతోద్దేశ్యము.



1. పరమావధియేది ?

ఆత్మజ్ఞానము, విమోచనము.

2. మతమన నేమి ?

సర్వవింగపరిత్యాగము; ఆత్మనిగ్రహము; తత్వాభినివేశము; బ్రహ్మచర్యానుష్ఠానము లేక అస్థితితవీర్యపుష్టి.

3. నిజమైన మరణమేది ?

ఆత్మవిస్మరణము !

4. యథార్థమగు జీవనమేది ?

ఆత్మావబోధ; ఆత్మజ్ఞానము. .

5. నిజమగు పుణ్యస్వరూపమేది ?

శౌర్యము; పుంస్త్వము; పురుషకారము; జ్ఞానత్వము.

6. నిజమగు పాపస్వరూపమేది ?

దౌర్బల్యము; భీరుత్వము; విహ్వలభావము; నైచ్యము; స్వార్థపరత్వము.

7. ఉత్తమోత్తమము లగుశక్తులేవి ?

స్థైర్యము; అపద్ధైర్యము; సహనము.

8. అత్యుత్కృష్టములగు సంచితములేవి ?

ఆత్మవిశ్వాసము; గుండెనిబ్బరము; ఆత్మాభిమానము.

9. అత్యంతము ఘోరమగు శత్రువులెవ్వరు ?

బద్ధకము; జడత్వము; నిస్తబ్ధత్వము; పంచేంద్రియములు; వ్యసనోన్ముఖత.

10. అత్యంతము సన్నిహితులగు స్నేహితులెవ్వరు ?

దైర్యము; చైతన్యము; అభ్యుదయక్షమము.

11. హృదయమధ్యము నిరంతరము ఆత్మజ్ఞానజ్యోతిజ్వలనము నొందించుకొనుట కేమిచేయవలెను ?

నిరంతరాత్మమననము, ఆత్మవితర్కము, ఆత్మవ్యవస్థితి సాధించవలెను.

12. ఇంద్రియోద్వేగము, వ్యసనవేదన నుండి తప్పించుకొనుటెట్లు ?

‘బ్రహ్మసత్యమ్ జగన్నిధ్యా’ యనియు, శరీరము లశాశ్వతములనియు తెలిసికొని నిరంతరము నశ్వరత్వము, మృతినిగూర్చి చింతనచేయుటవలన.

13. ఎట్టి పరిస్థితులలో మనహృదయములందు విషయేచ్ఛ లావిర్భవించును ?

ప్రేమ, అనురాగము, లంపటమువలనను, విషయ బంధములవలనను.

14. మనుష్యునిలో యీదార్బల్య మెచ్చటచున్నది ?

విషయసౌఖ్యముల తృప్తిలోను, విషయేచ్ఛలలోను
అంతరాత్మజ్ఞానము లేకుండుటలోను, వివేకము, నిల్లి
పత లేకుండుటలోను.

15. మనోదార్ధ్యమును చిక్కఁబట్టి, జీవశక్తిని మేల్కొల్పు
టెట్లు ?

వ్యాయామ వాల్మీకి వసిష్ఠాది మహాయోగులయొక్కయు,
శుకదేవ, శిమిక, శంకరాచార్య ప్రభృతులగు మహర్షుల
యొక్కయు, జనక, యుధిష్ఠిర, శ్రీరామచంద్ర ప్రముఖులగు,
రాజర్షులయొక్కయు, శ్రీకృష్ణ, భీష్మాస్థున ముఖులగు మహా
వీరులయొక్కయు, శిబిదధీచి దిలీపాదులగు దివ్యపురుషుల
యొక్కయు, దానకర్ణ జియూతనాచార్య మరీచ్ఛంద్రాదులగు
వదాన్యశేఖరులయొక్కయు, సంతానమే మనచునియు, పారి
యొక్క దివ్యరక్తము మనరక్తసాశములలోఁగూడ ప్రవహించు
చున్నదనియు, ఎప్పటి కప్పుడు మన ఆత్మనిశ్చయమును ఆత్మ
శక్తిని మనమింతటి వారమును హెచ్చరికతో మేల్కొల్పుదు
మని యెడల మనకు మనోదార్ధ్యము చెడక జీవశక్తి చెడరక
నిలిచియుండును.

ఓమ్.

జా తి యా వ బో ధ ము .

-:0:-

ఆత్మేంద్రియ నిగ్రహశక్తులు భారతవర్షమున పంచ
బంగాళములై పోయినవి. అవి లేనికొఱతను దేశము
శోచనీయముగా ననుభవించుచున్నది. మహోద్యమములని
పేరుపెట్టి పనికిమాలిన గందరగోళము చేయుచున్న నేటి భార
తీయులయొక్క కాళ్లక్రింద కన్నములు త్రవ్వచు, వారిని దిగ
లాగుచు, తనయొక్క అనర్గళ వేగముచే, వారిపాదములక్రింద
నాభారభూతముగానున్న, ఆరోగ్యసౌభాగ్యములను, ఐశ్వ
ర్యాభ్యుదయములను, ఆశావకాశములను, శక్తిసామర్థ్యములను.
పుంస్తవపురుషకారమును డొల్లచార్చుచు భీషణమగు కలుష.
ప్రవాహ మొకటి పాటుచున్నది. అది మనల నెప్పు డీయగాధ
గర్తములలోనికి దించునో ఎవ్వరెఱుంగరు.

కాని ! ఆహా, విధివిలాసనిచిత్రమేమోగాని ఇట్టి
నికృష్టావస్థయందుండియు—ఉపన్యాసవేదికలెక్కి, సమాజ
ములలో, మతసభలలో, సంస్థములలో సమవాయములలో
పత్రికలలో, ప్రచురణములలో, దేశభక్తిని కురిపించి, వఱద
లుగా పాటించి, కటాటోపము, అట్టహాసము చేయుచు, ఆకా
శము, భూమి బ్రద్దలైపోవునట్లుగా గొంతు చెక్కలుచేసికొని

మహాపన్యాసము లిచ్చుచుండుము. కాని క్రియమాత్రము
 సున్న. కాని ఓ దేశభక్తులారా ! మీకండ్లయెదుటనే మీరిం
 తగా ఏదేశమునకై పాటుబడుచున్నారో, ఆదేశమాత గర్భము
 నందేపుట్టి ఆదేశమాతయొక్క గృహద్వారమునందే, అమా
 యకులై, సునుకోమణులై, ముద్దుగులుకుచున్న పసిపాప లనే
 కులు, అనారాత్రములు, అగాధములగు కల్మషగర్భము
 లందు, బుజవగోతులందు, కూలి, దిగబడి, పొద్దుచు పైకిరా
 తేక, దుఃఖనిరాశావాతదిత్తములతో, దుర్మార్గులగు స్నేహి
 తబృందముతో, దుర్మార్గకృత్యములతో, దుర్మార్గసంభాషణ
 లతో, దుర్మార్గులగు ఆశోచనలతో, వ్యసనముల వాతబ
 డుచు, నడుము విడిగిన పసరములై, తోలుతిత్తులై, ఆరోగ్యము
 లేక, దేహదార్ధ్యము లేక జ్ఞాపకశక్తిచే నశించి, పుణ్యమువలన
 శ్రష్టులై, బకరికీడ్గటై, ఇర్వురకు ముప్పురై, వేలకు వేలై, లక్షలకు
 లక్షలై, గతిగానక, యెందఁదెందఁ దినదినమును మగతనము
 గోల్పోయి, నపుంసకులగుచున్నారో చూచుచున్నారా ?
 అయ్యయో, చూచుచున్నను ఆశోచనీయావస్థ మీహృదయ
 ములను చీల్చి వేయుటలేదా ? హృదయతాపమును పొందియు
 మీరు నానిని నివర్తింపఁజేయింపరా ?

అమాయకులగు బొబ్బరు పైపై బండ్లములకు మో
 సపోయి, బహిర్వ్యమోహములకు ఆశించి అజ్ఞానముచే
 మూఁడులై, చివరకు తమ్ముతాము తెలిసికొనవచ్చునరికి తమ

కర్తవ్యమేదో, గమ్యస్థానమేదో తెలియక కటకటంబడుచు
 న్నారు. పాపము వారికి అదిగా దిట్లుచేయుమని చెప్పవారై
 నను, వారి నిరాశాహృదయముల నుత్సాహపూరితములుగ
 గావించువారైనను, తుదకు వారిఁజూచిజాలినొందువారైనను
 ఒక్కరును లేక వారు జాలినొందుచున్నారు. అయ్యో! యిట్లు
 జూచి ఒక్క కన్నీటిబొట్టు విడువరాయని వారు హాహాకార
 ములను నెల్పుచున్నారు. వారో! మనసునిప్పి తమపెద్దవారితో
తచదుర్గతిని చెప్పకొనలేకున్నారు; వారిగురువులైనను వారిని
యాదరింతురను నమ్మకమువారికి లేదు. భారతవర్షమునకు
 అలంకారప్రాయములై, భవిష్యదేశోద్ధారకులై అమూల్యము
 లగు ఈజాతీయకుసుమములు, హృదయములలో లోన కుమిలి
 పోవుచు వ్యసనబాధచే నాడి వత్తలై పోవుచు వారిరహస్య
 వేదనలను చెప్పుకొనలేక చెప్పినను వినువారు లేక ఎట్లు నాశ
 నమై పోవుచున్నారకటా!

భారతబాలకులారా! యువకులారా! ఇకభయపడ
 కుండు. ఇక నిరాశనొందకుండు. నేటికి మీయరంగ్యరోదన
 ములు, అత్యధిక ప్రభావశాలియు, అతికరుణార్ద్రచిత్తుండును,
 నగునొక మహనీయుఁ జెవిని బడినవి. అదుగో! కనుగొనుం
డు! జగదవనదండహస్తుడై, సస్మితరుచిరారవిందవదనుడై,
సరససంభాషణాచతురుడై, స్వవచనావధూత సర్వజనవిక్ల
తుడై, త్రిభువన విజయక్షనుమగు కారుణికత్వముచే, తన

స్వర్ణనెల్లెడభారాన్వితముగా నొనర్చుచు, మీగుమ్మము
చెంగటనేనిలిచి, మీ బాధలను మాన్పి, మిమ్ముద్ధరించుటకై
వచ్చియున్నాఁడు. అడుగోఁ మీరక్షకుఁడు ! మీయందఱి
లోనను చల్లారిపోయిన శాశ్వతమును, అనంతమును అగు
శక్తిని, ఓజస్సును, రగుల్చుట కీయనపూనుకొన్నాఁడు.

దిగాలబడి, పాలిపోయిన మొగములు వ్రేలాడవైచి
కొని తిరుగుచున్న అధునాతనభరతబాలకులయొక్కయు
యావకులయొక్కయు వదనములందు, మరల నలనాటిబ్రహ్మ
వర్చస్సు, బ్రహ్మానందభావము, ఆరోగ్యము, ఆహ్లాదములను
వెలిగించుటకై యీముని భగీరథప్రయత్నము నలుపుచు
న్నాఁడు. ఆసేతుహిమాచలపర్యంతమగు నార్యావర్తభూ
మియు ప్రతిధ్వనించునట్లుకాని 'భయములేద'ని గర్జిం
చుచున్నాఁడు. నిరాశానాశనములవై పే ఎప్పుడును ముల్లు
చూపుచున్న యీదినములలోనైనను, శక్తిని, పావిత్ర్యమును
బడయుటకు రహస్యమైన 'బ్రహ్మచర్యపాధన'ను ఆతనిఆర్ష
పాధనన్నిధిని గూర్చుండి, బాలకయువకనైవ్యము లభ్యసించు
చున్నవి.

భారతమాణవకమా ! విశ్వవిశ్వంధరాచక్రమును తల్ల
క్రిందుచేసి గాలింపుము—చింతాసమయములో చేదోడు
వాదోడై, కష్టకాలములో కాచువాడై బ్రోచువాడై.

భయావహతరుణములో బాపువాడై ఓపువాడై, నిరాశనుండి
తరింపజేయు మహనీయుకరుణామూర్తి, ఇట్టి పుణ్యపురుషుడు
మీకు లభింపడు.

కావున, ఆత్మవ్యర్థమైతిని, ఆత్మేంద్రియ నిగ్రహమును సాధించుకోరై భారతపుత్రుల హృదయములలో బలవత్తరముగా సంకురింపజేయుమని మేము దేవుని ప్రార్థించుచున్నాము. కాన భారతీయులందఱు, ఆచార్యదేవుని ఆర్షపాదస్పర్శచే నాకృష్టులై 'శక్తిసాధన' నభ్యసించి వారి సంసారమును, సంమమును, జాతిస్వర్వస్వమును వారి ఉన్నతస్వభావమువలనను, ఉత్కృష్టప్రజ్ఞవలనను కృతార్థములుగా జేయుదురుగాక.

ఈపుస్తకములో ఏవోకొన్ని మాత్రమే తద్వీధానములనుదాహరించియున్నాము. విపులముగా తదభ్యాసమునకు వారకొనువారు, ఆచార్యదేవుని సన్నిధానమునకు రావలయును.

యువకులకు, బాలకులకు.



వీర్య సందేశమే, శారీరక, బుద్ధ్యాత్మిక, నైతికాధ్యాత్మికములగు శక్తిని, ఓజస్సును సంపాదించుకొనుటకు, ప్రథమమును ప్రధానమును అగు నాధనము. భాజించినబహుళ ఆహారపదార్థములచేత ఒక్కవీర్యబిందువు స్వరూపముదాల్చును. వీర్యమే మనప్రాణము; వీర్యమే మనకు చైతన్యము గలిగించును. వీర్యమే శక్త్యుత్సాహములకు, ఓజోమహోద్యమములకు, బలమునకు, జ్ఞాపకశక్తికి, కారణమైన సత్వము.

శాస్త్రప్రవర్తకధనలచే, విద్యుచ్ఛక్తి, రోదశ్శక్తి, మొదలగు నవీనశక్తులు అనేకములు బయటబడుటకు, తమచుగా వినియుందురు, లేక, చదివియుందురు. కాని, ఈవీర్యశక్తితో సరిపోల్చుటకు, అవిఎందుకును పనికిరాకపోవును.

“పూర్ణముగా ఇంద్రియగ్రహము నాధించినటువంటి పురుషుడు దేవుడేగాని మనుష్యుడుగాదు; అతనికి దుర్లభ్యమైనది ఈప్రపంచమునందేదియును లేదు.” అని దేవాదిదేవుడగు శివుడు చెప్పినమాట తథ్యమే; ఒక్కవీర్యబిందువుతో నహస్రవజ్రముల శక్తి దాగియున్నది; దివ్యశక్తియైనను, ఇట్టిశక్తి గలిగినటువంటి పురుషునిమొల ఓటమి పొందునని చెప్పునెడ

నికమానవశక్తినిగూర్చి వేఱుచెప్పవలసినపనియేమి? చతుర్దశ వత్సరములు ఇంద్రియనిగ్రహమునలిపిలక్ష్యముఁడు, త్సుత్పిపాసానుషుపులను జయించి ఇంద్రునకుగూడ జయింపరాని మేఘునాదుని సంహరించెను; జీవితకాలమంతయును బ్రహ్మచర్యము నలిపెను గనుకనే పితామహుఁడగు భీష్మదేవుఁడు ఇరువదియొక్కమారు క్షత్రియులను సంహరించిన పరశురామునిపై తము జయించి, మృత్యువునుగూడ జయింపగలిగెను. ఇట్టి మహనీయేంద్రియనిగ్రహముచేతనే భారతవీరాగ్రేసరుడగు అర్జునుడు, దైవతతుల్యులగు రాజులను, రాక్షసులను, దానవులను నిర్జింపకలిగెను.

ఈవీర్యమును బహుశ్రద్ధాతపశ్చర్యతో కాపాడుకొన్నయెడల, కడపటి ఎనిమిదవదియగు దివ్యశక్తి లేక 'ఓజస్సు'ను గలిగించును; దీనినే పాశ్చాత్యులు 'మానవాకర్షణశక్తి' యందురు. ఈ ఓజస్సే మనుజునకు అన్యవశీకరణశక్తిని ప్రసాదించును. ఈవీర్యస్తంభనమే భూతభవిష్యద్వర్తమానకాలజ్ఞతభారతద్వలకును భారతమునులకును గలిగించెను.

మీరు మీవీర్యమును చక్కగను, శాంతముగను, ఉంచుకొన్నయెడల మీశరీరము ఉక్కునరములతోను, ఇనుపకండరములతోను, నిండియుండును. వీర్యము మెదడునకెక్కి అచ్చటనున్న సూక్ష్మస్నాయుకోశములకు పుష్టినిచ్చును;

బ్రహ్మచర్యముచే మనశ్చక్తికూడ అత్యధికముగా పెరిగి
యించును.

బ్రహ్మనందమునకెల్ల వీర్యమే మూలకారణము,
వీర్యమే సునీధివించిన ఆహ్లాదము; వీర్యమును భద్రముగా
నుంచుకొనిన ప్రతిబాలకుని హృదయము సంతోషముతోను,
సంతృప్తితోను, శాంతితోడను, సౌఖ్యముతోడను నిండియుం
డును. క్రమముగ్గా నాతనిహృదయము శాశ్వత శాంకురముల
తోడను, శాశ్వతసంతోషముతోను, శాశ్వతసౌఖ్యముతోను
వికసించుచుండును.

ఇంద్రియనిగ్రహముచేయుడు; మీకు పూర్ణావోగ్యము
గలుగును నీశరీరము నిరాపయముగానుండి ఉష్ణ శైత్యములగు
సమముగా నైరింపగలుగును. మీదేహము సుందరమై, సుభ
గమైయుండుటచే మీకు దేహబాధలేమియు లేక ఉలాస
ముగానుండును. కనుక మీకు మధురమగు కంఠస్వరము
గలుగును. మీరు ఇంద్రియనిగ్రహనూచరించుకొలది క్రమ
ముగా మీసంభాషణ సునంగతముగానుండును. మీరుచే
యుపనులు సక్రమములైయుండును. స్వభావములు ప్రశాంత
ములై ఆనందదాయకములైయుండును. ప్రవర్తనలు నియమిత
ములై సులభములైయుండును హృదయము నిర్భయమైయుం
డును. బ్రహ్మచర్యానుష్ఠానమువలన మీరు యథార్థవాదులై
అంతశ్శుద్ధిగలిగి ఉద్యమశక్తిగలిగి సంభాషణలోను, ప్రవర్తన

లోను మనోహరులైయుందురు. మీచూపులు హృదయాహ్లాదకములును, చిరునవ్వులు మధురములుగను, మాటలు ప్రിയములుగను ఉండును. దేవతలను అమరులుగా చేసిన అమృతశక్తి ఈవీర్యమే. వీర్యస్తంభనమువలననే మనుష్యుడు జీవితాంతరమునను మరణాంతరమునను తన ఆత్మను గుర్తింపఁగలుగుచు న్నాడు. ఇంద్రియనష్టముచే గలుగు అనర్థములు వర్ణనాతీతములు; చమురు లేని దీపమారిపోవును. నీట్టినుండి వెలువడిన చేప చనిపోవును. ఇసుకపునాదులపై గట్టిన భవన మిట్టై కూలిపోవును. అట్లే ఎవఁడు వానివీర్యమును వృథాచేయుచు న్నాఁడోవాని ఆరోగ్యసౌభాగ్యములు, తేజశ్శక్తులు, శాంతిదాంతులు, ధైర్యస్థైర్యములు, భక్తివైరాగ్యములు, అన్నియును మంచిది—గొప్పది అని మానవజీవితములో పిలువబడు ప్రతి విషయములు—అతనిలో చల్లారిపోవును. ఇంద్రియనష్టము మరణముకంటె ఘోరమైనది. కత్తిదెబ్బచే ఆత్మహత్యగావించుకొని మనుష్యుడు, విచారములనుండి దౌర్భాగ్యములనుండి నిముసములో విముక్తుఁడు కావచ్చును. కాని ఇంద్రియనష్టము చేసిన మనుజుఁడు అనంతమగు బాధననుభవించుచు, శారీరకజడిమవలనను, నరదౌర్బల్యమువలనను, అసంతుష్టివలనను, నిరాశవలనను జీవితముపొడుగునను దురపిల్లుచు కొంచెము కొంచెముగా చచ్చుచు నేయుండును.

ప్రస్తుతకాలమున భారతయువకులలో చాలమంది ఆత్మనూరకమును ఘోరమునగు ఈదురభ్యాసమునకు పాలై శరీరక్షేమమునకై హాహాకారములను సలుపుచున్నారు. కాని అయ్యో! వారియార్తరవము ఎవ్వరిహృదయమును కరగించుటలేదు. ఒక్కసారి దీనిని తలంచుకొనినచో యెంతటి కఠినహృదయునైనను జగుప్పచే నతని రోమములు నిక్కవొడిచి, అతని కనులవెంబడి ధారాపాతముగా అశ్రువర్షము గురియకమానదు.

అట్లు వీర్యమును వృధాజేసితివా! నీఆరోగ్యము భగ్నమైపోవును. నీజీవితము దుఃఖములకు వ్యాధులకు ఎరయగును. నీరూపము ఆస్థిగతమై, అందచిహ్నమై, అతివక్రమై యుండును. కండ్లుగోతులై దిగబడిపోయి వానిసౌందర్యమును కాంతినిగోగోవును. కంఠస్వరము గద్గదికమై ఎలుగువాటును. నరములు గుడ్డపీలికలై, దారములై, మెదడు దుర్బలమై మేధశృక్తి జర్జరితమగును. లోకములోనున్న ఆధివ్యాధులకన్నిటిని నీవేమూలస్థానమవగుదువు.

ఇంద్రియనష్టము. శారీరక, బుద్ధ్యాత్మిక, నైతికాధ్యాత్మికదుర్గతికి గొనిపోవును. కాని దానిపుష్టి శారీరకముగా బలమును, ఆరోగ్యమును, బుద్ధ్యాత్మికముగా తెలివితేటలను, నైతికముగా దార్ఢ్యము ఔన్నత్యమును, ఆధ్యాత్మికముగా

ఆత్మవిజ్ఞానము, దివ్యవిజ్ఞానమును సమకూర్చును. అంగీకరించి నను సగే, లేక నిరాకరించినను సరే. ఒక్కొక్కరును మీకు మీరే ప్రశ్నించుకొనినచో, జాతియొక్క ఆర్థికరాజకీయదాస్యము మతసాంఘికభ్రష్టత్వము ఈనైతికదౌర్భాగ్యమువలననే కలిగినదని కనుగొందురు. జాతీయవిముక్తియు నైతిక పుష్టిని సమకూర్చుటయందే ఇరుడియున్నది. భారతమాణవ కమా! దీనినిగూర్చి చింతింపుము. ఇంద్రియనిగ్రహమునకై వలయు శారీరక మూనసీకములైన విధులు విధానములును గురించి వచ్చు ప్రకరణమునందు వివరింపఁబడినది.

బ్రహ్మచర్యానుష్ఠానమునకు బాలురు యువకులు గమనింపవలసిన విధులు

విధానములు

“ఇంద్రియనిగ్రహమే బ్రహ్మచర్యసారము.”- పతంజలి.

“శారీరక, బుధ్యాత్మిక, నైతికాధ్యాత్మికశక్తులు బ్రహ్మచర్యముయొక్క సంతానములే”- పతంజలి.

శారీరకము.

1. ఇంద్రియనిగ్రహముకొరకు, శారీరకముగా, మానసికముగా, వాచకముగా, అవ్యయమైన క్రియాదీక్షతోను అనర్గళమైన శాంతితోడను చాఃత్రితోడను ప్రయత్నింపుడు. శార్యదీక్షయే ఎటువంటి ప్రయత్నమునకు ప్రాణము.

2. సామాన్యమై, మితమై, అబద్ధముగాని ఆహారమును తీసికొనుము. చేపలు, గ్రుడ్లు, పూనిము, ఉల్లిపాయలు మొదలగు వేడిచేసినద్రవ్యులను తిరకుము. కాని చేపలను వదలలేకున్నచో బానిని ఎతముగా భుజింపవలయును. ఇంద్రియమును వ్యయపరచక ధైర్యమును, బలమును నిలుపుకొనునట్టివాడగు పిడికెడు బియ్యము పిడికెడు పప్పుతో రోజు గడుపవచ్చుననుమాటవ్యర్థగాదు. భారతదేశమునందలి

వితంతువులే ఇందుకు నిదర్శనములు; వారు ఒంటిపూట భుజింతురు. అట్లే నను మాంసము చేకలు తిననేతినరు.

ప్రస్తుత కాలములో విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులకు పోషకులకు పిల్లలశారీరక మానసిక దౌర్బల్యము: పుష్టికలుగు ఆహారము లేక పోవుట వలనని చెప్పుట ఆచారమైనది. వారును అనవసరవ్యయము వేదతీకమును తెచ్చి పెట్టుట యెఱుగరొకో! అనర్థవ్యయము చేయుట యేల; అటువై కావలయుననుట యేల; కావున వీర్యమును అనర్థవ్యయము చేయకుడు. సామాన్యమైన ఆహారమే సరిపోవును.

పర్వదినములందు—ఏ కాదశి, పూర్ణిమ, అమావాస్య లందు ఉపవాసములను వేయుడు. అంతగా అవసరమైనచో ఆదినమందు ఫలములు పాలు మొదలగు సులభముగా జీర్ణించు పదార్థములనే భుజింపవలయును.

3. భోగవస్తువులను విసర్జింపుడు:— భోగవస్తువులనగా కేవలము జీవించుటకు అవసరమగు ఆహారమును, ధరించుటకు అవసరమగు వస్త్రమును దప్ప మితియే చిన్నవస్తువైనను ఈజాతిలోనికే వచ్చుచున్నది. సామాన్యముగా జీవించుట. అసామాన్యముగా భావించుట అను ఈరెండే భారతసాంఘిక జీవనముయొక్క పరమలక్ష్యములు.

4. తమలపాకులు, వక్కలు, సిగరెట్టు, టీ, కాఫీ, పొగాకు, మొదలగు నిషాగలిగించు వస్తువులను పూర్ణముగా విడిచిపెట్టవలెను. ఈవస్తువులు చూచుటకు స్వల్పములైనను, బ్రహ్మచర్యమునకు తోకచుక్కలు.

5. మివికానటువంటి గుడ్డలను పరుపులనుఉపయోగింపకుండు:—ఒకరిచే నుచ్చిష్టమైనభోజనము ఇంకొకరు తినకూడదు. ఈవిధముగనే విషక్రిములు ఒకరినుండి మరియొకరికి సంక్రమించి వారివారి ప్రవర్తనలకు దేహములకు నైతికదౌర్బల్యమును వ్యాపింపజేయును. పరుల వస్త్రములను గాని పడుకలనుగాని ఉపయోగించనటే ఒకరినిగూడ చూపాటిపై చేరనీయవద్దు.

6. ఎల్లప్పుడును నీ స్థానమునందే—నీ స్థానమునందే నిద్రింపవలయును. ఇది గట్టిగా జ్ఞాపకముంచుకోవలసిన విషయము. ఒకవేళ పడుకలు నీకు దొరకనిచో ఆరాత్రియంతయును మేలుకొనియైననుండుము; లేదా వట్టికేలనైన పండుకొనుము. ఈనియమము నెప్పుడును అతిక్రమించవద్దు. ఎల్లప్పుడు వెల్లికిలపరుండుము, ఒత్తిగిలి ఎన్నడును పండుకొనవద్దు.

7. ఐదుగంటల కాలముకంటె ఎప్పుడును నిద్రింపవద్దు. రోగిగాని ప్రతివానికిని ఆరోగ్యముగావలెనన్న 5 గంటల కాలముకన్న నిద్ర అనవసరము. రాత్రి 10 గం మొదలు తెల్ల

వారుజాము ౩ గంటలవరకు నిద్రకు సమయము. రాత్రి యొక్క చరమయామమును నిద్రతో గడిపివేయక ప్రార్థన తో గడిపివేయట మంచిది. సాధారణముగా రాత్రి చరమ యామమునందే ఇంద్రియనష్టము గలుగుచుండును. కావున ఇంద్రియ స్తంభనము వేకువజామున నిద్రించువానికి అసాధ్యమగు కార్యము. పగటిపూటనిద్రించుట నైతికశ్రేయమునకు హాని కరమైనది.

8. కౌపీనమునుగాని లంగోటీనిగాని ధరించుట బ్రహ్మచర్యానుష్ఠానమునకు మంచిమార్గము. దివారాత్రములు దానిని ధరింపుము.

9. ఉదయము సాయంకాలము రెండుసార్లు తప్పక శరీరవ్యాయామముచేయుము. శారీరకపరిశ్రమ అనవసరమైన వారికిగూడ రోజునకొక్కసారియైన శరీరవ్యాయామముముఖ్యవసరము నియమము, నిష్ఠ ఈరెండునుతప్పక నభ్యసించవలెను.

ఫుట్ బాలు, బేడ్ మెం టెన్, టెన్నిస్, హాకీ, మొదల గునవి చాలా విలువగలిగినటువంటి ఆటలు. మరియు శీతవాతా వరణములకు తగిన వ్యాయామములగుటచే ఉష్ణదేశములో నివసించు మన ఆరోగ్యమునకు అవి అనారోగ్యములు. కనుక బాలురు యువకులు కరేళాలు, లోడి పేర్లల్ బారు మున్నగు

సాధనములతోడను సామాన్యముగా భూమిపై కిసరత్తును చేయవలయును.

ప్రస్తుత కాలములో భారతదేశములోని బాలురకు,
యువకులకు శరీర వ్యాయామమునకు బలకరమైన తిండియే
ముఖ్యావసరమని చెప్పట ఆచారమైనది. కాని అంతటి తెలివి
లేకున్నవనూలు ఇంకొకటిలేదు.

బ్రహ్మచర్యమునుష్ఠించు మనుష్యునకు, అనగా వీర్యశక్తి తగ్గని మానవునకు, వట్టి బియ్యముపప్పుతోకూడిన యాహారమున్నను; ఆతడు శరీరపరిశ్రమచేయుటకు ఏవిధమున ఆటాకములేదని స్వానుభవముచేత గట్టిగను మేము చెప్పగలము.

శరీర వ్యాయామము మన కండరములను ఇరుమువలెను, మన నరములను ఉక్కువలెను బిగుమానముగను చేయును. శరీరముయొక్క ప్రత్యేకవ్యయమునుండియు అందువలన రక్తప్రావము పేగముగా జరుగును. దానివలన మనశరీరములోనికి అధికముగా ప్రాణవాయు ప్రసరించుకొనబడుటచే మన రక్తము పరిశుద్ధము చేయబడును. అందుచే విషక్తిములు చరిపోవును శరీర వ్యాయామము జలరాగ్నినిని రగుల్చును. కుంభకపూరక వ్యాయామము మాలిన్యమును బహుభిక్షితోపివేయును. అది శరీరమును తేలికగాను, మునుగుగాను, చేసి నాళ్లను చల్లగాను శుభ్రముగాను చేయుటచే గాఢమును నిద్రపట్టును. వియానుకముగా వ్యాయామముచేయు బాలురకుగాని, యువ

కుడుగాని అనిర్వాచ్యమైన ఒకానొక హృదయానందము ననుభవించుచు దురాలోచనలకు దుర్వ్యసనములకు దూరుడై చక్కని దేహములో చక్కని మనస్సువలె విలసిల్లును.

10. ఇతరులయొక్క దేహములగాని వారియంగముల కాని స్పృశింపకుము. ఇతరులను నీయంగములను తాకనీయకుము. అట్లుచేసిన ఇంద్రియ నిగ్రహమునకు చాలహానికరము. చిన్నకుట్టవాండ్రుగాని ఆడపిల్లలనుగాని ఒడిలోకూర్చుండ బెట్టుకొనకుము. వారిని లాలింపకుము.

11. స్వయముగా ఏ ఆడుదాని మొగముచుగాని, ఆడు పిల్ల మొగమునుకాని, కుట్టచాని మొగమునుకాని చూడకుము. దేహసౌందర్యమువలననే మోహవేశ ముద్భవించును. అది ఎంతగట్టితాగుండె నెనను చలింపచేయును.

అవసరమువచ్చినప్పుడుతప్ప మాట్లాడకుము. మాట్లాడుటమానినయెడల నీవు చాలపాపములను, చాలాపాపకృత్యములను తప్పించుకొనినవాడవగుదువు. సంభాషణమువలననే సంగతము కలియును. కాబట్టి నీవు ఇతరుల దుస్సంగత్వమును తప్పించుకొనదలచిన ఇతరులతో అవసరమువచ్చినప్పుడుతప్ప మాట్లాడకుము. పొల్లుమాటవదియు పెదవిని దాటనీయకుము. మితసంభాషణవలన నీవు నీమనస్సును నిగ్రహించుకొనగలిగి నిర్మలముగాను శాంతముగాను ఉంచుకొనగలవు.

12. లోభి తనధనమును ఎట్లు భద్రముగా దాచుకొనునో స్వశ్రేయము కోరుమనుష్యుడు ఇంద్రియమును, మాటలను అట్లుగా దాచుకొనవలెను.

13. నీమనస్సును శరీరమును ఎల్లప్పుడును ఏదోయొక పనియందు నిమగ్నము చేసియుంచుము. సోమరిపోతుయొక్క మనస్సు దయ్యాలరచ్చవల్లు అనుమాట జ్ఞాపకముంచుకొనుము. మనస్సు శూన్యముగా ఎన్నడునుండజాలదు; అది ఎల్లప్పుడును మంచివో చెడ్డవో ఏవో ఒక ఆలోచనలవెంబడి పరుగెత్తుచుండును. కావున దైనందినకాలప్రణాళికను ఒక దానిని తయారుచేసికొనుము; పగటిని రాత్రిని అనేకవిభాగములుగ చేసి ప్రతివిభాగమునకును ఏదో ఒకపనినికల్పించుము.

మా న సి క ము.

1. ఎల్లప్పుడు నీమనస్సును సదాలోచనలతోను, ఉన్నతాశయములతోను, సత్సంకల్పములతోను, సదుపదేశకగ్రంథములతోను, పరమేశ్వరనామజపముతోను, పరమేశ్వరప్రార్థనతోడను, చింతనతోను నింపియుంచుము.

ప్రతిదినమును పరమేశ్వరనామజపమును పరమేశ్వరచింతనమును వేకువజామున ఒకసారి, సాయంకాలమునందు ఒకసారి, పరుండబోవునప్పు డొకసారి చేయుము.

2. ఏమివచేతనైన నీహృదయములోనికి చెడుతలంపులు ప్రవేశించెనేని వెంటనే కరమేశ్వరుని స్మరించికొని ఆతనిని క్షమాపణకై ప్రార్థించుకొనుము.

3. పరుండబోవునప్పుడు అన్ని ఆలోచనముల విడిచి బెట్టి పరమేశ్వరచింతనమునందే మగ్నుడవైపోము. ఈకాలమునందు ఏచెడుతలంపు నీమనసునంజొచ్చినను ఇంద్రియస్థలనము తప్పుదు.

4. దినదినము భగవద్గీత లేక మరియేదేని మత్తగ్రంథములోని కొంతభాగమును చదువుము. కష్టపడియైనను ఒక శ్లోకము నైనను కంఠస్థముగావింపుము.

5. ప్రతిరోజును భగవద్నామజపమును, భగవచ్చింతనమునకై 2 గంటలైనను వినియోగించుము.

6. పరుండబోవునపుడు ఆరోజునచేసిన పనుల నొకసారి స్మరించుకొని విమర్శించుకొని ఒకదినచర్యపుస్తకమును పెట్టుకొని రోజునకురోజు పైకెక్కుచుంటివో దిగుచుంటివో లేక, విరుద్ధముగా నుంటివో తెలిసికొనుము.

ఓమ్.

ఆత్మపరీక్ష.

ఆత్మవ్యుత్పత్తికి ఆత్మపరీక్షయే ముఖ్యావసరమైనది.

ఒకభవనము కట్టవలెనన్న ఒకఇటుకపై ఇంకొకఇటుకపెట్టి
 ఎట్లు నిర్మించుకొందురో అట్లే ఉన్నతమును ఉత్కృష్టమును
 అగు జీవితప్రవర్తనలను నిర్మించుకొనవలెనన్న కష్టపడి
 శ్రమలకుఁబర్చి ఉత్కృష్టములగు గుణముల నన్నిటిని ఒకదాని
 తరువాతనొకటి సంపాదించుకొని దుస్సగుణములను దుర్దిష్టలను
 ఒకదాని వెనుక నొకటి తఱిమి వేయవలెను. ఆమహాపుయత్న
 మునకు అనర్గళమగు దాంతియు అవితథమగు ఉత్సాహ
 మును అత్యధికమగు ఆత్మనిశ్వాసమును ఉండవలయును.

సీహృదయములో ఒకఉన్నతలక్ష్యమును ఎల్లప్పుడును
 ప్రజ్వలితముగా నుంచుకొనుము. కాలప్రణాళిక నొకదానిని
 తయారుచేసికొని దినచర్యను ఒకదానిని ఏర్పఱుచుకొనుము.
 పరుండబోవునపుడు ప్రతిరోజును నిన్నునీవు విమర్శించుకొని
 ఎంతపైకెక్కితివో తేక ఎంత అగాధమునకు దిగితివో, ఎన్ని
 దురాలోచనలకు ఎన్నిదుర్నిష్ఠులకు పాతైతివో ఎంచిచూచు
 కొనుము. మరియు ఉత్సాహముతోను పరిశుద్ధచిత్తముతోను
 నిన్నునీవు విమర్శించుకొనుచు ఈవిధముగా కాలముగడిపినయె
 డల నేటికన్న రేపు నీయందు తప్పక ఉత్తమగుణములు కనఁ
 బడును.

దైనం దినకాల ప్రణాళిక.



- (1) వేసవిఅయినచో తెల్లవారుజామున 3 గంటలకును శీతాకాలముఅయినచో 4 గంటలకును లేమ్ము. పెం దలకడ లేచుట, ఇంద్రియనిగ్రహసాధనచేయు ప్రతి మనుష్యునకును ముఖ్యావసరము. నిద్రనుండిలేచి బయలుదేరకమునుపు కొంచెముసేపు దైవప్రార్థనచేసి కొనుము.
- (2) వేసవిఅయినచో 3½, 4½ మధ్యమునను శీతాకాల ముఅయినచో 4½ మొదలుకొని 5½ వరకును ప్రాతః కృత్యములను శరీరవ్యాయామమును చేసికొనుము.
- (3) 4½—5½ మధ్య (శీతాకాలముఅయినచో) 5½ - 6½ మధ్య ప్రత్యేకముగా ఏర్పఱుపబడిన ఒకగదిలో ఒక పీటపైగూర్చుండి పరమేశ్వరుని నామజపమును కా వించి భగద్గీతలో కొంతభాగమును చదువుకొనుము.
- (4) వేసవిలో 5½ నుండి (శీతాకాలములో 6½ నుండి) 9 లేక 9½ వరకు విద్యార్థులు వారి విద్యావ్యాసంగ మును చేయవలెను. మిగిలినవారు వారిగృహకృత్య ములచేసికొనవలెను.

- (5) $9\frac{1}{2}$ నుండి $10\frac{1}{2}$ వరకు మాధ్యాహ్నికకృత్యముల చేసికొని భగవంతుని అర్పించినతర్వాత భోజనము చేయుము.
- (6) 11—4 గంటలమధ్యవిద్యాధులువిద్యావ్యాసంగమును ఇతరులు వారివారి నిత్యకృత్యములు చేసికొనవలెను.
- (7) నాయంకాలము 4— $4\frac{1}{2}$ మధ్యను శీతాకాలమయినచో 5— $6\frac{1}{2}$ మధ్యను ప్రతివారును నియామకముగా శరీరవ్యాయామము చేయవలెను.
- (8) నాయంకాలమున నేపనిగో $6\frac{1}{2}$ మొదలు 7 వరకును శీతాకాలమయినచో $5\frac{1}{2}$ మొదలు 6 వరకు నాయంకాలకృత్యములు తీర్చుకొని ప్రత్యేకముగా నేర్పించిన ఒకగదిగో స్థిరాసనాసీనుడై భగవంతునిస్మరించి, జపించి ప్రార్థించవలెను.
- (9) నేపనిగో రాత్రి 7—10 వరకును శీతాకాలమయినచో 6—11 వరకు విద్యార్థులు విద్యావ్యాసంగము చేసికొనవలెను ఇతరులు వారివారిపనులను చేసికొనవలెను. శైలపుదినములలోకూడ ప్రతిదినమును పృథివారును ఈప్రణాళికను అనుసరింపవలెను. చీట్లపేక, జూదము మొదలగు వ్యసనములలో పృథివారును తగులుకొనకూడదు. అవకాశమున్నచో ప్రతివారును లోకసేవకును జాతీయోపకారసంస్థల సేవించుటయందును తమకాలమును వినియోగింపవలెను.

ఓం తత్సత్.

నాయకునియొక్క అనగా ఒక సద్గురుని

యొక్క ఆవశ్యకత.



నాకకు కర్ణధారి యెట్లో, విద్యార్థికి అధ్యాపకుఁడెట్లో, ప్రయాణికునికి కాలనూచికయెట్లో అట్లే ఉత్కృష్టజీవితము మును ఉన్నతస్వభావమును ఏర్పఱచుకొనుపట్ల ఒక సద్గురుఁడు తేక ఆధ్యాత్మికోపదేశకుఁడు అనగా ఒకతత్వజ్ఞుని మనకు ఆదర్శకుఁడై యుండవలెను. ఆతడు లేకున్న మనప్రియత్నములు మనఅభిలాషలు ఆకాశపార్శ్వములగును. మీరు మీజీవజ్యోతిన్ని ప్రకాశవంతముగా చేసికొనదలచుకొనినయెడల జ్ఞానజ్యోతిచే వెలుగు ఒక మహాసీయునిచెంతకుచేరుఁడు. జీవదాయకమగు ఆమహాసీయుని తాకినంతనే మీలో నిద్రాణములైన సర్వశక్తులును, మీలో చల్లారిపోయిన ప్రాణములును తిరిగి మేల్కొనును. వందలకొలది పాపభూయిష్టజీవనము గల ముర్ఖులు ఇట్టి పరమపురుషులస్పర్శచే దేవత్వము నొందగలిగిరి. వారదమమహర్షితో కొన్నినిమిషములు సంభాషించినందుచే కలిగిన పుణ్యమున రత్నాకరుడను పచ్చిదొంగ వాల్మీకిమహర్షిగా మార్పబడినకథను స్మరింపుఁడు. మనమే మనజీవితములలో న్యాయముగా సత్సంగత్వమువలనను

పరమపురుషశుశ్రూషవలనను కలుగునటువంటి పరమాద్భుతపవిత్రానందమును అనుభవించుచున్నాము.

కనుక ప్రప్రథమమున ఒకసంగ్రహని ఆశ్రయించి అతని ఆర్యపాదములకు నీసర్వస్వము అర్పించి అతని ఆదర్శజీవితము వెంబడి నీజీవితసౌధమును నిర్మించుకొనుము. ఆత్మికదైహికదుఃఖానుభవములను నిగ్రహించుశక్తియు మానవజీవితమును ఆవేశించిన అసంఖ్యాకములగు శోకములను నివర్తించుకొనుశక్తియు ఈమహాపురుషులకారుణికత్వమువలననే చేకూరును. ఆసంగ్రహనియొక్క ఆధ్యాత్మికశక్తిచే ఆవరింపబడి మనము జీవితోత్పాతములను, జీవితకారములను జయించుటకు శక్తిగలిగి సర్వోన్నతుని తెలిసికొను శక్తియు ముగ్ధాగా కలిగిన వారమగుదుము.



జి ప ము .

అష్టాచర్యానుష్ఠానమునకు ముఖ్యావసరములుమూడు:—

(1) పరమేశ్వరునికి హృదయమర్పించుట (2) పరమేశ్వరుని నామము పలుచూరుజపించుట (3) పరమేశ్వరుని గూర్చిచింతించుట. పరమేశ్వరుని నామజపమువలన మనమనశ్శరీరములు పరితీతకృతములై దురాలోచనలు దుష్కృత్యసాముఖ్యములు సహజముగా హృదయమునుండి కడిగి వేయబడి ఇంద్రియనిగ్రహానుష్ఠానము మనకు సులభసాధ్యమై మనము పరిశుద్ధులమగుదుము. అతని నామకీర్తనలో అంత ప్రభావము గలదు.

శచ్చితమగు క్రమముతోను, ఖండితమగు నిర్ణయముతోడను, విజనస్థలములలో జపమాచరింపబడవలయును. తిరిగితిరిగి దానిని జేకుచునిద్రితేచినప్పుడు ఒకసారి, సాయంకాలమప్పుడొకసారిని నిద్రింపబోవునప్పుడు పక్కమీద మరి ఒకసారిని ఒక్కొక్కసారి 1, 2, 3, 4 వేలపర్యాయములు భారణచేయబడవలెను. పరమేశ్వరుని జపించునప్పుడు మనస్సును, బుద్ధిని దగ్ధాపెట్టుకొని ఇష్టదైవమునుగూర్చిగాని సర్వశక్తునియొక్క ఇష్టమైన స్వరూపమునుగుఱించిగాని ప్రార్థింపవలెను.

మతగురువుచే ఒకసారి ఉపదేశమునుపొందినవాడు

గురువు చెప్పినవిధానముననే ఆచరింపవలయును కాని ఏగురు
పువద్దను ఉపదేశమునుపొందనివాడు భగవంతునియొక్క
ఏ నామమునైనను తన కిష్టమైనదానికి “ఓమ్” అను అక్ష
రమును మొదటచేర్చి జపించవలెను. జపమును నీకు తప్ప
ఇతరుల చెనికి వినబడనియట్లుగామాత్రము చేయవలెను.
మనుష్యులచారము లేక ఒంటరిగానుండు ఒకగదిగాని, ఒక
చోటుగాని చూచుకొనుము. దానిని పరిశుద్ధముగాను, పవిత్ర
ముగాను ఉంచి ఏతైనచోభగవంతునియొక్కయు ఋషీశ్వరుల
యొక్కయు చిత్రములతో అలంకరించి సాంబ్రాణిమొదలగు
ధూపములచే దానిని సురభిశముగాచేయుము. దర్బలచేగాని
వట్టుతోగాని చేయబడినఅనఘముపైఁగూర్చుండి దేహమును
నిబ్బరముగానుంచి వెన్నెముకను గుండెను క.తమును తలను
ఒక్కచేకడ్డివలె నిట్టనిలువుగానుంచుకొని వర్ణమేర్పరునిసా
ముమును స్వయితో జపింపుము. అలవాటులేని నిష్ఠునిస్థునకు మొ
ట్టమొదట అది కష్టముగా తొచవచ్చును. క్షణికి కొలదిదినము
లలో క్రమక్రమాభ్యాసము దానిని సులభముగాను ఆనంద
దాయకముగానుచేయును. ఉపరితీత్రులనిండా ఒక్కనాటి గాలి
ని కుంభించి అది అయిపోవునంతదాక వరమేర్పరునినామమును
దానితో జపించి మరలకుంభించి ఈవిధముగా అనేక
సారులు జపము సలుపునపుడు హృదయమును పరిశుద్ధముగాను
ఆ వేశపూరితముగను వరమేర్పరునివైపు మరల్చుము.

సంఘముయొక్క ఉపవిధులు.



1. సన్యాసులసమాజము:—ఇతర దేశములవలెగాక భారతవ్యవస్థాత్మికము, భారతనాగరికతయు నగరమునందలికలుషములు, కలహములు, కల్లోలములనుండి ఆవిర్భవించలేదు. పరాక్రమవంతులగు చక్రవర్తులకిందగాని ప్రతిభావంతులగు తాంత్రికుల యధీనమునగాని ఉద్భవించలేదు. కాని అది దివ్యజ్ఞానమూర్తులగు ఋషులచేతను అరణ్యములకు వెళ్లి ఇహచింతమాని శాంతముగా తపస్సుచేసికొను ఋషులయొక్క దివ్యజ్ఞానశక్తినుండియే ఉద్భవించుచున్నది. శతాబ్దములపర్యంతమునుండి అంతయు లేని తేజశ్శక్తులతో విలసిల్లుచున్న ఋషులయొక్క క్రమనిర్మాణక్రయత్నములవలననే ఆధ్యాత్మికవ్యవస్థాత్మికము, నాగరికతయుజాతియొక్క రక్తనాళములనుండి ప్రవహించుచున్నది. భారతదేశములోని మతములలో ఇందులకు నిదర్శనములు.

చాలకాలమునుండి ఈదివ్యరులు సన్యాసులు జ్ఞానధనమునకు పేటికలైయున్నారు. వారు జ్ఞానమును సంఘములో పామరులకు పండితులకు గూడ సమముగా ప్రసాదించుకొను పని మహద్విధిగా ఎంచుకొనిరి. వేదోక్తములగు సన్యాసధర్మము లేమనగా ఆత్మజ్ఞానమును లోక సేవయును.

ఈసన్యాసులే ఆర్యావర్తమునకు నాయకులైయుండిరి. వారు ఆధ్యాత్మికాదర్శకులై మతసాంఘికసంస్కర్తలై శాసనముల నిచ్చువారై పురాణకర్తలైయుండిరి. క్రిష్ణమై ప్రధానమైన ఏవిషయములను వారియొక్క వ్యాఖ్యానములే స్థిరముగా అంగీకరింపఁబడినవి.

స్వార్థపరులై నేటిసన్యాసులు తమయొక్క మోక్షమునకే చూచుకొనుచు సంఘసేవనువర్జించి పూర్వము తమయొక్క ధర్మములైయున్న సంఘసేవను విసర్జించుట చాలా విచారింపదగిన విషయము. ఈసన్యాసులే జాతీయమర్గతికి భారతీయ దౌర్భాగ్యతకు కారణములు. భారతసేవాశ్రమ సంఘము ఇంటింటికి తిరిగి సంఘముయొక్క ఆదర్శగుణములగు, విశ్వైకమతమును ఆత్మప్రకృతిని ఆసేతుహిమచలపర్యంతము ప్రచారముచేయుచు, సాంఘికసేవకే తమసర్వమును అర్పించునటువంటి స్వార్థహీనులగు సన్యాసులను తయారుచేయుచున్నది. భారతజాతీయనిర్మాణమునకు సహాయపడు సంస్థలుదేశములో అక్కడక్కడ ప్రతిష్ఠింపబడుచు తన్నూలముగా దేశసేవచేయబడుచున్నది. భారతదేశవిమోచనము సాధ్యమగునెడల అస్వార్థములగు ఈసంఘముయొక్క భగీరథప్రయత్నములే దేశవిమోచనమునకు కారణము కావలయును.

2 పుణ్యక్షేత్రసంస్కారము:—పురాతన కాలమునుండి గయ, కాశీ, అయోధ్య, పూరి, బృందావనము, ద్వారక, మధుర మొదలగునవి పుణ్యక్షేత్రములని, భారతీయసాంఘిక జీవితప్రవాహములయొక్క ప్రధానములని ఎల్లరకు తెలిసిన విషయమే. ఈచోట్లనుండి విద్యుచ్ఛక్తివలె ఉద్గమించుచున్న టువంటి మత్తనైతికావేశము సంఘమునకును జాతికిని తేజశ్శక్తులను సమకూర్చుచున్నది. దేశముయొక్క నలుప్రక్కల నుండి వచ్చి ప్రజలు విశాలయగు మానవజీవిత రవాస్యములను గ్రహించివెడలి పోవుచుండెడివారు.

కాని కాలక్రమమున అనేకములగు కారణములచేత ఈ పుణ్యక్షేత్రములు వాని ఔన్నత్యమును ఆధ్యాత్మికప్రభావమును కోల్పోయినవి. కనుక ఈపుణ్యక్షేత్రములకు నేడును జేనకువేలు యాత్రికులు వచ్చుచున్నను వారితో నుర్మీతీబీజములను పుణ్యక్షేత్ర వైముఖ్యమును మాత్రమే కొనిపోవుచున్నారు.

కాని భారతదేశము మేల్కొనినది. ఆమెయొక్క శక్తి, శక్తులు విజృంభించి, ఆమెఆత్మ అప్పుడే కార్యరంగమున కుఱికినది. ఆమె తన పూర్వపుఔన్నత్యమును పూర్వపుటుత్తమాశయములను తిరిగి గ్రహించుటకు ఆయత్నమైనది. కాబట్టి ఇప్పుడు ఈపుణ్యక్షేత్రములను అక్కడనుండు అల్లరులను దుర్మీతులనుండి శుభ్రముచేయుట అవసరమైయున్నది.

భారతసేవాక్రమసంఘము ఈపనికి చక్కగా పూనుకొని సన్యాససమాజమును ఒక్కదానిని ప్రతిష్ఠించి దారికి సహాయధర్మమును బోధించి అక్కడక్కడ ముఖ్యమగు పుణ్యక్షేత్రములలో ధర్మసంస్థలను నెలకొల్పి ఈచోట్లలో పూర్ణమగు నైతికాధ్యాత్మికమగు వాలావరిణము కల్పించుటకై అనేక విధములుగా పాటుపడుచున్నది.

(2) శక్తిపాధన శీక బ్రహ్మచర్యము: — సంఘము జాతి అంతటిచేతను శక్తిపాధన శీక “బ్రహ్మచర్యము” అనుష్ఠింప జేయుటకై ఆవేశపూరితములగు ఉపన్యాసములు ప్రకటనల మూలమున చిన్న, పెద్ద, ముగ్ధులైనవారు జేలకుపేలుగా దిన దినమును అకర్షింపబడి క్రమశిక్షణచేత ఆచార్యదేవుని పాద సన్నిధిని “పాధనమార్గము”న తయారు చేయబడుచున్నారు. బంగాళాదేశములో, బ్రహ్మచర్యము, ఆత్మవ్యర్పిత్రి, అనునవి సంఘముచే ప్రచారణ చేయబడి ఆధ్యాత్మికప్రభంజనావేశము నొకదానిని బయలుదేరదీసినవి. ఈ సంఘము ఈఆధ్యాత్మికవాదము భారతవర్షము నంతటిని క్రమ్ముకొనునట్లుగా 5 యేండ్లలోపల చేయగలదని దృఢముగా విశ్వశించుచున్నది.

(4) విద్యావిషయకమగు ఉద్యమము: — నేటి విశ్వకళాలయ విద్యలకు సహాయముగా నుండునటుల ఆధ్యాత్మిక

నైతికశిక్షణ నొసగుటకు ఆర్యవ్యవస్థాత్మక నిద్యావిషయకముగా పునరుద్ధరింపవలయునని ఈ సంఘము సంకల్పించుకొనియున్నది. ఈ ఉద్దేశముతోడనే ఈ సంఘము దేశమునంతటను పెక్కుచోట్ల బ్రహ్మచర్యనిద్యాలయములు విద్యార్థినిలయములు ఆధ్యాత్మికవ్యవస్థాత్మకై నెలకొల్పినది. వామరజనులకు ఉచితముగా విద్యనొసగుటకై ఉద్దేశించి ఈ సంఘము అనేకచోట్ల అవధులకు ఉచిత ప్రథమపాఠశాలలను నెలకొల్పినది.

(5) కుటీరపరిశ్రమల పునరుద్ధరించుట:—లోకహితార్థమే దేశమునందు అనేకస్థలములలో గ్రామపరిశ్రమలయొక్క పునరుద్ధరణము, పునఃప్రతిష్ఠ నొనర్చు తలంపుతో ఆయుధ్యమమును కూడ పైన పేసికొనినది. జనులయొక్క ఆర్థికస్థితి సంస్కరింపజేయవలెనన్నచో సాంఘికదుర్గతిని తొలగింపవలెనన్నచో కుటీరపరిశ్రమ పునర్నిర్మాణమే ముఖ్యవసరము.

సంఘము ఈ యుద్దేశమునకు బలమొసంగుటకై నేతమగ్గములకాల నొకదానిని పేముఘాత్తరీ నొకదానిని నిర్మించి వానిని కుటీరపరిశ్రమములకై పేదలసంఘములోనికి వ్యాపింపజేయుటకై ఎక్కువ కృషిచేయుచున్నది.

(6) లోకహితకరకార్యములు :—సర్వజంగపరిత్యా

గము, లోకసేవ ఈ రెండే భారతదేశముయొక్క లక్ష్యములు. ఎప్పుడైనను భారతదేశము జౌన్నత్యమునకును వైభవమునకును రావలయునన్నచో, భారతజాతియు, భారతసంఘము ఈ రెండు ఉన్నతలక్ష్యములతో ఆవేశపూరితములు కావలయును. ఈసంఘము వానికై శాశ్వతముగ అసంఖ్యాకములగు ప్రజాసేవక సంస్థలను ఏర్పఱచి అసంఖ్యాకములగు ధర్మనిలయముల కట్టించి వానిమూలమున అవకాశము దొరికినప్పుడెల్ల భారతదేశమంతటను అనేకవిధములుగా సంఘసేవచేయుచున్నది.

ఓంతత్సత్.



ది భారత సేవాశ్రమ సంఘము.

వ్యవస్థాపకులు-అధ్యక్షులు.

జగద్గురు-ఆచార్య శ్రీమత్ స్వామి ప్రణవానందులవారు.

~~అంశం~~

అనేకమైన బ్రాంచిలు—

- 1 కలకత్తా హెడ్క్వార్టర్సు, బాలీగంజి.
- 2 గయా సేవాశ్రమము, గయా.
- 3 కాశీ తీర్థసేవాశ్రమము, కాశీ.
- 4 జగన్నాథ సేవాశ్రమము, జగన్నాథము. (పూర్వ)
- 5 బజత్ పూర్ సేవాశ్రమము, బజత్ పూర్.
- 6 మదరపూర్ సేవాశ్రమము.
- 7 మదరపూర్ బ్రహ్మచర్య విద్యాలయము.
- 8 ఖుల్నా సేవాశ్రమము.
- 9 ఖుల్నా బ్రహ్మచర్య విద్యాలయము.
- 10 కలకత్తా విద్యార్థుల సంఘసేవా సమ్మేళని.
- 11 రాజసాహి విద్యార్థిగృహము.
- 12 ఉత్తరవంగ సేవాశ్రమము.
- 13 అసాసుని సేవాశ్రమము.
- 14 బుద్ధట సేవాశ్రమము.

భారత సేవాశ్రమ సంఘముయొక్క

ప్రచురణములు.



- 1 బ్రహ్మచర్యము, (బెంగాలీ, హిందీ, తెలుగు)
- 2 గార్వాస్థ్యము, డిటా
- 3 ధృవభారతము (బెంగాలీ)
- 4 కుంభమేళ, (బెంగాలీ, హిందీ.)
- 5 భారతవర్ష పునర్నిర్మాణము. (యింగ్లీషు, తెల
ముతోసహా (అన్ని భాషలలోను.)
- 6 బ్రహ్మచర్య నిబంధనలు జగద్గురువుల ఛాందీ
ముతోసహా (అన్ని భాషలలోను.)
- 7 నవీనవిశ్వైకమతోద్దేశ్యము. జగద్గురువులవారి పోటో
సహా (అన్ని భాషలలోను.)
- 8 ప్రణవ- (బెంగాలీ భాషలోని మొదటితరమైన త్రయ
మాసపత్రిక.)
- 9 ఓమ్ శ్రీశ్రీ సద్గురు (బెంగాలీ.)
- 10 ఓమ్ శ్రీశ్రీ జగద్గురు (బెంగాలీ.)
- 11 ఓమ్ ఋతము (బెంగాలీ.)

Printed at the Cocanada Printing Works, Cocanada.
Published by the Author from Bharatha Sevarama
Sangham, Baliganj Calcutta.

